

ལས་ལེན་འདིའི་བྱུང་ལུགས་དང་དགོས་དམིགས་འོ་སྟོན།

འོད་དུ་སྐྱད་ཡིག་དང་སྐྱོད་པ་མ་ཟད། འོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུགས་རིག་གནས་གཙོ་
འོད་བྱུང་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་ནང་འབྲེན་དང་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དང་མི་ཡུལ།
དེ་བཞིན་བཟའ་ཡུལ། ལྷག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནང་འབྲེན་དང་ཉར་ཚགས་བྱས། རིག་གནས་དེ་དག་
འོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ནང་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར། ལོ་གཅིག་སྟོང་སྤྱི་བརྒྱ་ཚམ་གྱི་རིང་ལ་དཔུང་ཞིབ་དང་
གཏན་འབེབས། དེ་བཞིན་སྟོན་སྟོང་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཀྱིས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་སྲིད་ཐུབ་པ་འདི་དག་
སྐྱད་ཡིག་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད། རིག་གནས་འདི་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འོད་མིས་རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པར་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་ཞིབ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་དོར་གྱི་རིམ་བཤང་པོ་ལས་གྲུབ་སེམས་
ཁམས། དེ་དག་ཕྱིའི་རིག་གནས་དེ་དང་བསྐྱར་བཤམས་རིགས་པས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱད་
ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་ཙ་བ་རྩལ་ས་ནས། འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲུལ་ཕྱོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ལྟེ་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཡིག་འདི་ཉིད་སྟོན་དཔོན་ཚོན་མིས་སྟོལ་བཏོད་པ་མ་ཟད། སྐྱད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ལུགས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱང་ཐོན་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅུམས། བརྒྱ་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཀྱང་
ལེགས་སྐྱར་གྱི་བརྒྱ་སྟོན་རིག་པའི་རྒྱང་གཞིའི་འོག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱུར་བསྐྱས་ལེགས་མཐོང་དང་། ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་
ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་བཅས་ནི་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཤད་རྒྱུ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་བཅས་
ཀྱིས་བཏག་ན་ར་འཕྲོད་པ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡུན་རིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་བསྐྱུར་ནས་འོད་དུ་སྐྱད་ཡིག་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་
བ་སྟེ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་གི་སྐྱད་དུས་སུ་གནས་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་ཙ་དང་འབྲེལ་བ། བཅོན་པོ་སངས་ལ་ལེགས་དང་ཁྱི་རལ་དུས་
སྐབས་སུ་ཤེ་བྲག་རྟོགས་ཤེད་ཆེན་མོ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བུར་བ་དང་། འོད་མིལ་བུའི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྲོ་སྟོན་མཚོན་ཆ།
སྤྲོ་སྟོན་འབྲེལ་བ། སྤྲོ་སྟོན་མཚོན་ཆ། སྤྲོ་སྟོན་ས་བཅད། བྱས་པ་བདེ་འཇུག་ཙ་འབྲེལ། མཁས་འཇུག་ཙ་འབྲེལ། སྤྲོ་འཇུག་ཡི་
གེའི་སྟོར་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་བརྒྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ལག་དུ་མ་ཞིག་
འོད་སྐྱར་གནང་ཡོད། དུས་སྐབས་འདི་དག་ནང་དུ་འོད་དང་ལེགས་སྐྱར་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱ་སྟོན་དམ། སྐད་བརྒྱའི་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་མང་པ་མ་ཟད། སྐད་ཡིག་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མང་པོ་སྟོང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སྐབས་དེར་
ཤོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྐད་གཉིས་སྤྲུག་སྟེ། ལེགས་སྐྱར་དང་འོད་སྐད་གཉིས་ཀ་མཁུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐད་གཉིས་
ཀའི་སྟོང་ནས་མཚན་པ་སྟོང་མཁུན་ཞིག་དང་། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་སྐད་གཉིས་ཀར་བཞེན་གོ་དོན་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་མཚན་གྱིན་ཡོད་པས། སྐད་བརྒྱའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
དོན་དེར་ཐུག་དེས་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་འོད་ཀྱི་མཁས་པའི་མཚན་རྗེས་མངོན་པའི་གཞི་གཅིག་ཤུ་ལྟེ། རྒྱ་གར་ནས་

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
ནང་དོན་རྗེ་བཞིན་ལོར་འཁྲུལ་མེད་པར་བོད་སྐད་དུ་པབ་སྐྱར་དང་། པབ་སྐྱར་གནང་བ་ཙམ་མེད་པར། དེ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་
དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ནི། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་ནི། སྐད་ཡིག་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་དུས་སྐབས་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་སྐྱོད་པའི་དུས་སྐབས་བརྗེས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། སྤྱི་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་
ལུགས་མཚོག་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་བཅས་དང་། ད་ལྟར་ཡོད་པའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་འགྲེལ་གྱི་ཚོག་མ།
དབུས་པ་སློབ་གསལ་གྱི་སུམ་རྟགས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དབུས་པ་སློབ་གསལ་དེ་ནི་དབུས་པ་སློབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་དབུས་པ་སློབ་གསལ་ཚོད་པའི་སེང་གའི་ཞེས་དེང་སྐབས་བོད་དུ་དཔེ་སྟུན་བཞུགས་པ་དེར་མཚན་དེ་ཉིད་འཁོད་འདུག
འདིར་བཤད་པའི་ཚོད་པའི་སེང་གའི་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡང་སྤྱང་མཁས་པ་སུ་ཞིག་རེད་དམ། འདིར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། འདི་བསམ་པར་དབུས་པ་སློབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་བསྟན་ཚོགས་
སྤྱིག་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞུགས་སྐྱོད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དང་ལྷ་ལུང་འགྲེལ་བ། རྣམ་
སྐྱོད་གི་འགྲེལ་བ། ལོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་བ། ལུང་མཁས་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་
བ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷ་སྟེ་འགྲེལ་བ། ཚོ་ནས་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ཚང་སྐྱའི་འགྲེལ་
བ། ཀུན་མཁུན་སི་རུའི་འགྲེལ་བ། ར་རྩོད་ནམ་མཁའ་སེང་གའི་འགྲེལ་བ། གསེར་ཉོག་གི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་
བསྟན་ནས། སུམ་རྟགས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་རྗེ་གསལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཟད། འགྲེལ་སློབ་ལམ་ཁྲིད་རྒྱུན་མི་འབྲེལ་སློབ་
ཡང་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ན། སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་འཛིན་མཁའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་སློབ་ལམ་
ཁྲིད་རྒྱུན་གསུམ་ཙམ་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷ་སྟེའི་ཁྲིད་རྒྱུན་འཛིན་མཁའ་ཚོན་པ་ཞིག་དང་། སི་རུའི་ཁྲིད་རྒྱུན་འཛིན་མཁའ་
ཚོན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེར་ཉོག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཉུང་དུ་བཅས་ཚོན་པ་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ས་གཉིས་དར་
རྒྱས་ཆེ།

དུས་སྐབས་འདིའི་ནང་དུ་ལེགས་སྐྱར་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་རིམ་བར་
ཉམས། དེ་ནི་སྤྱིགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཉམས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཁག་ལའང་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱེས། དེ་ཡང་སྐྱོས་རྒྱ་གར་དུ་དབང་ལུང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་
ཚོས་ལུགས་རྣམས་ནི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོག་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། སྐྱོས་ཚོས་ལུགས་མིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་དགོན་ཁག་
བཀའ་བ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་ཁག་བཀག་འཁོག་བྱས་པ། རིག་གནས་བསམ་སློབ་རྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱས་པ། གནས་
རྒྱལ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཁྲུག་རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཉེས་དང་།
ལྷག་པར་ནང་པ་རྩ་མེད་དུ་བྱེད། གནས་རྒྱལ་དེའི་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཚུང་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། རིམ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་སྐྱར་བྱ་བའི་ལས་མཇུག་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་གཙོ་

སྲེལ་གནང་། གནས་ཚུལ་འདིའི་ཚོག་ནས་སྲུང་ཉལ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་པ་འདི་རྣམས་རིམ་
པར་བྱུང་བ་མ་ཟད། འགྲེལ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའང་བྱུང་། དེ་ནི་རིག་གནས་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་ལོ་ལྷན་གྱི་
དེ་བཞིན་དུས་རབས་འདི་དག་ཚོར་དུ་བརྗེས་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་ཉལ་སྤྲོད་པའི་
དེ་ནི་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱབས་པ་དེ་བཞིན། སྐད་ཡིག་གིས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པས་
ཡིན།

ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དུས་འགྲུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བྱ་བ་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་པར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚུངས་ལོ་རྒྱུད་གི་བཟོ་ལས་གསར་བརྗེས་བྱུང་བ་ནས། འཛམ་གླིང་
ཡོངས་ལ་གཡོ་འགལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་མ་ཟད། རིམ་བར་གསར་བརྗེས་ལས་འགལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོར་དུ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
སྤྱི་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་ཚོར་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཐག་ཉེ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱེད་ནས། རིག་གནས་ཁག་
དང་ཚོས་ལྷན་ཁག་དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་ཁག་བཅས་ཀྱི་བར་ཐག་ཉེ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མ་ཟད། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗེས་ཀྱི་རིག་
གནས་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བར་བྱུང་། ཉེ་བའི་དུས་རབས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་མིའི་རིགས་པའི་རིག་
པ། མི་རིགས་རིག་པ། སྐད་བརྗེས་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་རིག་པ། དབྱུང་ཐབས་རིག་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་
རྣམས་ནི་རང་ཅག་གིས་དེས་བར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་མོད། རིག་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་
གི་མེད་པ་མ་ཟད། ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེ་ལ་བརྗེས་ནས་རིག་གནས་དེ་དག་དེང་
སྐབས་རང་ཚོས་བཞུགས་སློབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ལུས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན། སྐད་རིག་པ་ནི་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་ནང་དུ་སྐད་བརྗེས་རིག་པའི་སློབ་ཚན་མིང་སྤྱད་བྱས་ཉེ་ལོ་རིང་ཁག་གིས་སྤྱི་བོད་ལྗོངས་
ནང་ལ་མཚོན་ན་ལོ་རིང་གཉིས་ཅུ་ལྷན་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཚན་དུ་
སྐད་བརྗེས་རིག་པ་བརྗེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐད་ཡིག་གཙུག་ལག་རབ་
འབྱམས་པའི་སློབ་ཚན་དུའང་སྐད་བརྗེས་རིག་པ་འཇུག་སྐབས་བྱུང་། འུ་གཞིག་འདི་ནི་བཅོམ་སྤོངས་ནང་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
རིག་པ་འཇུག་ཚང་དུ་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ཐད་ལ་འགྲུང་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིན་པ་སྟེ། བོད་ནས་བཤད་
པའི་འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་རིམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུང་བ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དཔེ་དཔྱད་གནས་བབ་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པ་དང་
ཉེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཉིས་ཀར་འགྲུང་བ་སྤྱིན་པ་དོན་དངོས་ཡིན་པ་སྟེ། རང་ཅག་གི་བཤད་རྒྱུན་ཞིག་ལ། བསལ་ཤེས་སྤྱི་བོད་ལ་
དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེལ། །ཞེས་པ་ལས་མ་འདས། ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རབས་འདི་དག་ཚོར་དུ་སྤྱི་བོད་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་པ་སོ་སོའི་
རང་རང་གྲུང་ཚོས་དོ་སློབ་དང་། ཟེན་མཚམས། བརྒྱལ་ཡན་གྱི་བརྗེས་ཚོས་དང་དབྱུང་ཚོས་མང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་
གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗེས་འཕེལ་རིམ་ལ་གྲུབ་འབྱས་མི་དམན་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་སྐད་བརྗེས་རིག་པའི་རྣམ་
གཞག་བོད་སྐད་དང་གསར་ཚེས། དེ་བཞིན་ལུས་སྐད་ཞེས་འཇུག་སྐད་བརྗེས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་བོད་སྐད་སྤྱི་དང་ལུས་
སྐད་སོ་སོར་དབྱུང་ཞིག་ བོད་སྤྱི་བོད་གཉིས་དང་བོད་རིག་པ་ཞེས་འཇུག་པ་མང་པོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་འཕེལ་དང་སྐད་བརྗེས་

རྣམ་གཞག་དབྱུང་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་བཟའི་གཞུང་ལུགས་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་སྦྱོར་ཡོད། ད་དུང་མི་
རིགས་གཞན་དང་ཡུལ་ལུང་གཞན་རྣམས་དང་བསྐྱུར་ན། ད་ལྟར་འདྲིའི་ཐད་ལ་ཁ་སྐོང་དང་མཐུན་སྦྲེལ། འབྲེལ་མཐུན་བཅས་
ཀྱི་ལམ་ནས་ཁོར་ཡུག་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་དགོས་ཁ་ཅང་དགོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་མངོན། ད་དུང་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་
གི་ལས་གཞི་སོགས་སློབ་གསུང་གང་ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་རབས་དང་རིམ་པར་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་བཞིན། ཞིང་གཤེགས་དབྱུང་དགོ་དམ་ས་
མཚོག་གིས་འདི་ག་ས་རྩ་སློབ་སློབ་གསར་དུ་བཅུགས་ས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ལོར་དུ་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁང་
བཅུགས་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་གྲུང་མ་གྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་དེར། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་སྟོན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་
སློབ་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་པོའི་ལས་བྱེད་ལོ་སློང་གི་འཛིན་གྲུབ་འདིར་ཚུགས། དེ་ནི་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་འདིའི་
སློབ་གཉེར་ལས་གཞི་དང་པོ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེར་དེར་གི་ལས་བྱེད་སློང་ཁང་ཐོག་བཅུགས་བཞི་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་སློབ་
གཞི་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། མི་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ཐོག་བཅུགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་ས་དང་བཞི་པ་གཉིས་
ད་དུང་འབྱུང་མེད། ད་ལྟའི་བུ་མོའི་སློང་ཁང་གི་ཐོག་བཅུགས་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་གྲུབ་ས་ཅམ་ལས། ཐོག་བཅུགས་
གསུམ་པ་ཡན་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དེར་བྱིངས་ཐོག་བཅུགས་གཞན་རྣམས་ལས་མང་གཞི་བཏང་བ་དེ་བྱུང་ལས་མེད།

སྐབས་དེ་ཅམ་ལ་དབྱུང་དགོ་དམ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་འཛིན་གྲུབ་ཞིག་དངོས་སུ་འཇུགས་སྐྱེའི་དགོངས་
ས་བཞེས་ས་མ་ཟད། སློབ་གཞི་ཤོག་ངོས་གཉིས་ཅན་གྱི་གཏན་འབེབས་གནང་། དེའི་དོན་རི་བཞིན་སློབ་འཇུག་གྱ་སྐྱེའི་
གསལ་བསྐྱབས་གནང་། གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་བཞིན་སྟོན་འབྲུལ་ས་བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྟ་བུར་བ་ལས་དངོས་སུ་
ཡིག་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་མཁན་མི་གངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞུགས། རྒྱགས་ཞུགས་དེ་དག་ལས་རྒྱགས་འབྲས་རྗེར་བཏོག་
གིས་དངོས་གཞིའི་སློབ་མ་སོ་བདུན་དང་ལྷུང་སློང་སློབ་མ་ལྷ་གྲུག་ཅམ་སྟོན་ནས་ལོ་གསུམ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་
གནས་འཛིན་གྱ་ཚུགས། དངོས་གཞིའི་སློབ་འགོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལས་ཚུགས། སྐབས་དེར་སློབ་སྟོན་མ་
ནས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ལོས་སྐབས་དང་པོའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། མཐོ་རིམ་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་བཞི་ཞེ་བཞི་སྟེ་ཁྱོད་སྟོན་
སློབ་མ་དྲུག་ཅུ་མ་ཟིན་ཅམ་ཡོད། དེ་དག་ལ་སློབ་སྤྱི་གཅིག་སྟེ་དེར་གི་རིགས་སློབ་དབྱུང་འཛིན་དགོ་བཤེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་
མཚོ་མཚོག་དང་། ཡིག་ཚང་གི་བྱུང་རྗེས་དང་དགོ་རྒྱུ་གཅིག་སྟོན་གསུང་ཞུགས་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་བཟོས་ཀྱི་
སློབ་དཔོན་ཞིང་གཤེགས་རྒྱུ་མངས་དམ་ས་དེ་ཉིད་དང་། ཚེས་རིག་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཚབ་གྲུག་ལྷ་མོ་སྐབས་བཅས་དང་།
སྐབས་དེར་ཨར་ལས་དོ་དམ་ས་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་འབྱུང་མེད། དེ་བཞིན་ཐབས་ཚང་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་དང་མ་གྲུབ་གསུམ།
ཨར་ལས་སྟོན་གསུང་བྱེད་མཁན་གཉིས་བཅས་ལས་བྱེད་ཁྱོད་སྟོན་མི་གངས་བཅུ་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོད་སྟོན་མི་
གངས་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལས་མེད། འདི་ནི་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ས་གནས་འདིར་རང་སྟེང་ནས་བཅུགས་པའི་འཛིན་
གྲུབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༥ ཚམ་གྱི་ནང་དུ་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདོད་ལྟར། དབྱུང་དགོ་
དམ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སློབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གོ་བསྐྱུར་གནང་ནས། མཐོ་རིམ་རིག་གནས་འཛིན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ལོ་གཉིས་ལམ་

ལུགས་ཚན་གྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་འཛིན་གྲུབ་ཁ་སྐྱུར་བཏང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་གི། སྐབས་དེར་
བཅོན་ཁྲིལ་འོད་གྱི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་འཛིན་གྲུ་དང་ལོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱི་སློབ་ཚན་དེ་ཕྱིན་ཡིག་གཅིག་ལུ་སྤྱད། དེར་ཕྱིངས་
སློབ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཡིག་སྤེར་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བར་བཞེན། འོད་དགོ་དགོས་མཁོ་རེ་ཆེར་ཕྱིན་
པར་ཕན་སྐྱད། དབུ་དགོ་དམ་པ་ཁོང་གིས་འཛིན་གྲུ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བ་བཏང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོའི་ལོ་འཇུག་ཚམ་ལ་དབུ་དགོ་དམ་པ་ཁོང་གིས་སྐྱུར་ཡང་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་འཛིན་གྲུ་ཚུགས་
རྒྱུའི་ག་སྐྱིག་གནང་། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲུར་དེར་ལྷགས་འདོད་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཚམ་
སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་དབུ་དགོ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་སློབ་ལམ་ལོག་པའི་དམ་ཉམས་སྲོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་
བཏོངས། དམ་པ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཞིང་གཤེགས་ཆུན་དམ་ཚོས་
མཚོག་གིས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། ལོ་མང་རིང་དབུ་དགོ་དམ་པ་མཚོག་དང་ཕྱག་ལམ་མཉམ་གནང་གི་ཕྱག་སྐྱེལ་དགོ་
བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགན་བཞེས་པ་ལས། དབུ་དགོ་དམ་པ་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲོ་སྤྱོད་གནང་
བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་འཛིན་གྲུ་སློབ་མ་བཞི་བཅུ་ཚམ་དང་རྒྱུར་སྤྱོད་བ་ཁ་ཤས་
བཅས་འཛིན་གྲུ་ཁག་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ་ཚུགས། སྐབས་དེར་དགོ་བཤེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སློབ་སྦྱིའི་ལས་སྟེ་ནས་
དགོངས་པ་ལྷན་པའི་ཚབ་ཏུ་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབལ་གྲགས་མཚོག་དང་། དདུལ་ཅིས་དང་དགོ་ཆུན་གཅིག་སྲོགས་སྟེན་པ་ཆེ་
རིང་། ལུས་པ་བཅས་ནི་སྐབས་དེའི་ལས་ཤེད་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་སྐབས་དང་པོའི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་
པའི་འཛིན་ཁག་གཉིས་དང་། ལས་འོས་འཛིན་གྲུ་གཅིག་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་དགོ་
འོས་བཅས་འཛིན་ཁག་བཞི་ལ་སློབ་མ་བརྒྱ་ཚམ་དང་ལས་ཤེད་བཅུ་གཉིས་ཚམ་སྟེ་ཁྲིན་སྟེན་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་
ཚམ་ཡོད།

དུས་སྐབས་དེར་དབུ་དགོ་དམ་པ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་རེ་བཞིན་དགོ་བཤེས་བརྒྱ་རྩེ་ཆེ་མཚོག་འདི་གའི་སློབ་སྦྱིར་
ཕེབས་ཏེ་སློབ་སྦྱིའི་སྐབས་འགན་བཞེས་པ་དང་། དགོ་བཤེས་འཇམ་དབལ་གྲགས་བས་སློབ་སྦྱི་གཞིན་པ་དང་ནང་དོན་རིག་
པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་འགན་བཞེས། ཆུན་དམ་པ་པ་སངས་མཚོག་གིས་བརྟེན་སློབ་དཔོན་དང་། ཆུན་ཆབ་བྲག་སྟེ་ལོ་
སྐབས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་སློབ་དཔོན། ལུས་པས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་དཔོན་དང་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་གཅིག་སྲོགས་ཀྱི་འགན་ཁུངས།
སྐབས་དེར་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གསར་སྐྱིག་བྱས་པ་མ་ཟད། དམ་འཛིན་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་
གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱིགས། དུས་སྐབས་དེ་ཚམ་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་མཐོ་སློབ་ཏུ་
འོས་བཞེས་གནང་བ་དང་བསྐྱུན། བསྐྱབ་གཞི་དེ་དག་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་འོས་འཛིན་མཛད། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་དེ་
དག་ཁོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་ཅིག་མཐོ་བྲགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཚོགས་འདུ་མི་འབྲུབ་གཉིས་ཚམ་བསྐྱབ་
ནས། བསྐྱབ་གཞིར་ཞིབ་ཏུ་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་སྟོན་འཕྲི་སྐར་གཅོག་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱབ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས།
ཐངས་འདིའི་གཏན་འབེབས་རེ་བཞིན་སྟོན་དེའི་ཁག་ཀྱང་དཔར་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་
པའི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྐབས་དེར་གཅུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་འཛིན་གྲུ་

འཇུགས་དགོས་པ་དང་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལའང་གོ་བསྐྱར་བྱུང་། ཟེངས་འདིའི་མཁས་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་གཞི་ལག་དང་དབྱུང་ཚོམ་ལག་རྣམས་སྲོལ་བསྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཞིག་ཀྱང་འདི་ག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་
བཏོན་ཡོད། དེ་ནས་མཚོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཞི་དབྱུང་དགེ་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
ཐིམ་ཕའི་ཕོག་ངོས་གཉིས་ཅན་དེ་དང་། ༡༩༩༧ ལོར་སྤྲིག་པ་དེ་དང་། ༢༠༠༩ ལོ་ལྷོ་སྤྲིག་ཟེངས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟན་
ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་འདི་ག་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་གཙོ་འགན་དང་ད་ལྟའི་སློབ་
སྦྱི་སྐབས་དེའི་དྲུང་ཆེ་ཞན་པ་སངས་ལགས་ཀྱིས་གཞིགས་འདེགས། དེ་བཞིན་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་
འཛིན་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགེ་འདུལ་མཚོག་གི་མུགས་བཞོད་ཇི་བཞིན། གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་གཞི་གཏན་
འབེབས་དང་། རིམ་བར་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱ་ཚུགས་རྒྱའི་ག་སྤྲིག་བྱས། ཟེངས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་
ལག་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གྲུས་པས་བཟོ་འགོད་དང་། ཚོམ་རིག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་སློབ་
དཔོན་ཚོ་ཕྱོད་དཔལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྤྲིག་བསྐྱབ་གཞི་དེ་དག་མཚོ་སློབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གིས་གཙོས་པའི་
སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞན་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་ལགས། སློབ་དཔོན་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ལགས། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་
བཅས་དང་། འདི་གའི་སློབ་སྦྱི་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལགས། ཚོམ་རིག་སློབ་དཔོན་ཚོ་ཕྱོད་དཔལ་བཟང་།
གྲུས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་རིགས་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགེ་
འདུལ་མཚོག་དང་འདི་གའི་སློབ་སྦྱི་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལགས་དང་། དྲུང་ཆེ་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས། ཞན་
ཚོ་ཕྱོད་དཔལ་བཟང་དང་གྲུས་པ་བཅས། མཁས་པའི་དབང་ལོ་ཟམ་གདོད་རིན་ལོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་སྤྱན་འདུལ་ཞུས།
རིན་ལོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལམ་སློབ་མེབས་པ་རི་བཞིན་བཟོ་བཅོས་དང་འབྲེལ་རང་གཞུང་གིས་སྤྱན་དུ་བུལ་ནས་དངོས་སུ་
གཏན་འབེབས་དང་བཀའ་འཛོལ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བཙུགས་ཤིང་༢༠༡༩ ལོར་སློབ་ཡུན་ལོ་གཉིས་རིང་ལོ་རྒྱུས་
དང་ཚོམ་རིག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་སྐབས་དང་པོའི་སློབ་མ་བཅུ་གསུམ་སློབ་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་གྲུས་པས་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་སྐབས་གསུམ་རིང་སློབ་ཁྱིད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་ཅར་སྐབས་
གསུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་སློབ་རྣམས་སློབ་ཐར་ཕྱིན་པར་ཉེ། དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་གྲུས་པས་ཉམས་
སྲོང་རི་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཟེངས་གཉིས་ཞིབ་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་ ༧ པའི་ནང་དུ་སློབ་གྲའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱི་ཞན་པ་སངས་ཆེ་རིང་མཚོག་
དང་། ལང་དོན་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལགས། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་སློབས་ལགས་
དང་གྲུས་པ་བཅས་འདུ་འཛོམས་སྐབས་སུ་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལགས་ནས་གྲུས་པར་སྐད་བརྗོད་རིག་པའི་གཙུག་ལག་
རབ་འབྱམས་པའི་འཛིན་བྱ་ཞིག་འཇུགས་ཐབས་དགོས་སྐོར་གྱི་རེ་འདུན་དང་། དེར་སློབ་སྦྱི་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མིན་
པར་འཛིན་བྱ་འདི་ཉིད་ཚུགས་སྐབས་པར་མུགས་རེ་གནང་བ་མ་ཟད། འགོ་ཕྱོད་དང་གཞིགས་འདེགས་གང་ཡིན་ཐད་ནས་
རོགས་མགོན་གནང་བ་མ་ཟད་གང་ཅི་སློབ་སྦྱོན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་

དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཡིན་པར་སྤྲུགས་ཤིང་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བའི་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས། གྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོའི་ལྷོ་ ༥ བ་ཚམ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་གྲུ་སྤྲིག་གི་ལས་རིམ་མགོ་འཇུགས་བྱས་པ་དང་། རིམ་པར་
སྐད་བརྗོད་ལེན་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཐད་ལ་ལྟ་སློབ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་ལེན་གཞུང་ལས་མཁས་པ་
ཁག་ཅིག་ལས་མཇུག་དང་སྤྱིན་ལས་ནས་སློབ་སྦྱོར་ལུགས་ལུགས་པར་བཅོན་ཤོལ་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞུག་ལག་
རབ་འབྱུངས་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ལས་རིམ་ཁག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་གི་སྐད་
བརྗོད་ལེན་པ་དང་སྐད་ཡིག་རིག་པའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྱུངས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་ཞིབ་སློབ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་
ལེགས་ཆ་མེ་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུངས། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་སློབ་ཆེན་ཁག་ཅིག་གི་གཞུག་ལག་རབ་འབྱུངས་པའི་བསྐྱབ་བཅས་
ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ས་ཐོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་གསློབ་གཉེར་ཁང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་
ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་དངོས་དང་རིག་གཞུང་དངོས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་གཙོ་བོ་འདི་ནི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

བསྐྱབ་གཞིའི་འདི་ཉིད་ནི་ལྷུ་ཆ་གཙོ་བོ་ཁག་ནི། སྐད་བརྗོད་ལེན་པ་ནི་ས་བཅད་བཏུན་ལས་ལྷུ་བ་པ་ལྷུ་བ་སློབ་དུས་
གསུམ་བཤོ་འགྲེམ་བྱས་ཡོད། དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་སྤྱི་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བོད་དང་བཅོན་ཤོལ། དེ་བཞིན་
མཁས་པ་ཁག་གིས་བྲིས་པའི་བཅུམས་ཁག་བཅས་ཡོད།

ལེགས་སྐྱུར་གྱི་བརྗོད་པ་འཕགས་མ་དབྱེས་ཅན་མའི་གཞུང་ནི་བོད་དུ་བྱིད་སློབ་དང་བྱུང་ལོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
སློབ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་བ་བསྐྱར་བྱ་སའི་གཞུང་ལུགས་ཞིག་སྟེ། འདི་ཉིད་སློབ་དུས་གསུམ་
ལ་བཤོ་འགྲེམ་བྱས་བཞག་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སློབ་དང་གཞི་བ་བསྐྱར་བྱས་པའི་བྱུང་ལོས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བཤོས་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་
གནའ་བོའི་བརྗོད་པ་སློབ་དང་གཞི་བ་བསྐྱར་བྱས་པར། གནས་བརྒྱུད་པ་ཆེན་མོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་སོགས་སི་བོད་གཉིས་
ཀའི་སྐད་བརྗོད་ལེན་བརྒྱུད་གིས་བཅུམས་པའི་བརྗོད་པའི་ལེན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་དོན་བསྐྱུར་ན་ཚོགས་གསུམ་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དག་ཁོད་ཀྱི་བཅུམས་ཚོས་གཙོ་བོ་ཁག་དོ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་བ་བསྐྱར་བྱས་ལས་དོན་དངོས་ར་
འཛོད་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁག་ཅིག་དོ་སློབ་དང་གཞི་བ་བསྐྱར་བྱས་པ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྤྲུལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོར་སྤྲིག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་པ་སྟེ། རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོར་དབྱུང་བ་སློབ་གསལ་ནས་བྲ་སྟེ་བར་གྱི་སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གང་ཡོད་དོ་སློབ། དེ་བཞིན་སི་ཏུ་དང་གསེར་ཉོག་གི་
འགྲེལ་བ་སོགས་བར་འགྲེལ་ཁག་ཅིག་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དང་སོགས་ད་ལྟའི་འགྲེལ་བ་རིགས་གཅིག་ལས་ལྷུ་བ་ཡོད་ཅིང་།
འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་ལུགས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལེན་སྤངས་ཐང་ལ། ལོ་རྒྱུས་འདི་བཞིན་གྱི་འགྲེལ་བ་རིམ་གང་ཡོད་
དང་ད་ལྟར་འགྲེལ་སློབ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་བཅས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་ཡི་གེའི་སློབ་པ་དང་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གང་ཡིན་དང་ད་ལྟར་ཁེ་
ཕན་གང་ཡོད། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་ལས་འཛིན་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དུམ་བུ་གསུམ་པ་ནི་དེར་རབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་

སློབ་རྒྱུ་དང་གཤེན་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ནང་དུ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཚོག་གི་སློབ་གསལ་དགའ་
སྟོན། ལ་ལགས་དོར་ཞི་ཚང་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། སྤང་། ལས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་ཐར་རྒྱལ་གྱི་རིག་འཕྲུལ་
རྒྱན་མེད་། མཁུན་རབ་འོད་གསལ་གྱི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་སློབ་། བརྟམ་སློབ་ལྡུ་མིག་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་
སློངས་ཀྱི་ལུང་རིགས་སོགས་ལ་ཞིབ་ལྟ་དང་གཤེན་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ། འདི་དག་ཀྱང་དུམ་པའི་གོ་རིམ་རི་བཞིན་སློབ་དུས་གསུམ་
ལ་བགོ་འགྲེམ་བྱས་ཡོད།

མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་འདི་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཚེད་ལས་སློབ་ཚན་ཞིག་ལ་
ཚང་དགོས་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཞི། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན། དེ་བཞིན་དེའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཡིན་པས།
བསྐྱབ་གཞི་འདིར་ཡང་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་སྤང་། འདི་ལ་ཁྲིད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སུམ་པ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་
བྲིས་པའི་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱང་འཕེལ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་ཤོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་ཉིད་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་
སོ་སོར་སློབ་དུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སློབ་ཚན་དུ་བཞག་པ་ཡིན།

ཡིག་རྒྱུད་དང་བརྟམ་དག་ཁག་ཅིག་རྒྱུ་དང་གཤེན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འདིར། སློབ་རྒྱུས་ལས་པོ་གཉིས་པ་དང་འདུལ་བ་
ལུང་ལྡེ་བཞི་ལས་ཚན་བཤུས། དེ་བཞིན་ཞོལ་རྩོམ་དང་ལྟ་སའི་རྩོམ་གི་རོ་བཤུས། ཉུང་ཉོང་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་རྩིལ་
ཁག་ཅིག་སློབ་ལོ་སོགས་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཡིག་ཁག་ཅིག་ཡིག་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ནས་ཚན་བཤུས་དང་བཅས་
རྒྱུ་དང་གཤེན་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ། འདི་ནི་བརྟམ་ཀྱི་འཕོ་འགྲུང་དང་། བརྟམ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སོགས་རྒྱས་
མངའ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་སློབ་དུས་གསུམ་པར་བཞག་ཡོད།

དཔུད་ཐབས་རིག་པ་ནི། གཏུག་ལག་ཞིབ་འཇུག་རབ་འབྲམས་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་དུ་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་
གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིར་སློབ་དུས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དཔུད་ཐབས་རིག་པ་སློབ་རྒྱུན་དང་དེར་རབས་གཉིས་ཀ་བཞག་
ཡོད། སློབ་རྒྱུན་ནས་གནའ་རབས་ལུགས་སུ་ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་མཚོག་གི་མཁས་འཇུག་གི་ཚོད་པའི་ལུང་དང་། དེར་རབས་ཀྱི་
ལུགས་སུ་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་ཐབས་རིག་པ་སྟེ། ཞིབ་འཇུག་གི་རྣམ་ཅུལ་ཞེས་པ་འདི་བཞག་ཡོད། འདི་གཉིས་
ཀའི་བརྗོད་བྱ་ནི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དངོས་དོས་འཛིན་ཡོང་ཐབས་སློབ་གཙོ་པོར་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞིབ་
འཇུག་གི་རོ་བོ་དང་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དེའི་དབྱེ་བ། ཞིབ་འཇུག་གི་བསམ་སློ། ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་གྱི་གོ་རིམ། ཞིབ་འཇུག་
ལ་མེད་དུ་མེད་པའི་ཚ་རྒྱུན། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་རིམ་ནང་དུ་དོ་དགོས་པའི་རིགས་སོགས་ཞིབ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པས་ཞིབ་
འཇུག་ལ་སློབ་ཁ་སྤྲོགས་པའི་ཚེད་དུ་སློབ་ཚན་འདི་ཉིད་བཞག་པ་བརྗོད་ཅི་ལ་དགོས།

སློབ་དུས་ཐ་མ་སྟེ་བཞི་བ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོད་ཀྱི་བརྟམ་སློབ་དང་སྐད་བརྟམ་རིག་པའི་བྱུང་ཁོངས་ནས་བརྗོད་
གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འདེམ་སྟེ། བརྗོད་བཞི་དེར་དཔུད་ཐབས་རིག་པའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་དབྱེ་ཞིབ་ཡང་དག་ཅིག་བཞིས་
ཏེ། དེའི་གྲུབ་དོན་འབྲི་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་
ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་གཞི་དངོས་ལ་སློབ་སློབ་གྲེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

ལས་རིམ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་པར་དམིགས་ཡུལ་ནི། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་མཐོང་ཐོས་རྣམས། ལག་ལེན་དང་གཞུང་ལུགས་གཉིས་སྒྲུགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ། རོགས་པ་སློང་བ་ནས་གཙོ་བོ་རིག་གནས་རང་བཞིན་ལའང་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལག་ལེན། དེ་བཞིན་གཤིབ་བསྐྱར་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚ་མ་ཚང་བའི་གནས་གང་ཡོད། རིགས་པ་དང་མི་འཚོམ་པ་གང་ཡོད། ལྷིའི་རིག་གནས་དང་བསྐྱར་དགོས་པ་གང་ཡོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་ཉོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་གཞི་འདིའི་སྤྱིའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན། མདོར་ན་རིག་གནས་མ་ཉམས་པ་རྒྱུ་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྦྱར་གསོ། རོན་དངོས་དང་མཐུན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚོམ་པའི་དུས་ཡུན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐད་བདའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཏུས་རབས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ལས་འགན་ཁོ་ནར་སོང་བ་མ་ཟད། ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཞིང་གཤེགས་དབྱ་དགེ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་མཐོ་སློབ་འདི་ཉིད་ཟུར་འཇུགས་གནང་དོན་ཡང་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲིག་པའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཡིན། མཇུག་མཐར་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་རིག་པའི་འོད་སྤང་གིས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུན་པ་སྐྱུག་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་དམ་པར་གྱུར་ཅིག།



༄༅། བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུག་ལག་ཞེས་འབྲུག་རབ་འབྲུམ་ས་པའི་སློབ་དུས་བཞིའི་བསྐྱབ་གཞི་དང་ལས་རིམ་རེའུ་མིག

བསྐྱབ་གཞི།	སློབ་ཡུམ།	རྒྱན་ཚུལ།	དབྱུང་མེད་	ཆེད་ཚུལ་དང་ བཤའ་རྒྱུགས།
དུས་ཚིགས་དང་པོ།				
སྐད་བརྗོད་རིག་པ།	4	15	15	70
དབྱུངས་ཚན་སྐྱོད་མདོ།	4	50	50	མེད།
བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ནང་དོན་གཤེན་བསྟུར།	4	15	15	70
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	2	15	15	70
སྐད་ཡིག་གཉེས་པ།	2	འབྲི་རྒྱུགས། 100		
དུས་ཚིགས་གཉེས་པ།				
བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་རིག་པ།	4	15	15	70
དབྱུངས་ཚན་སྐྱོད་མདོ།	4	50	50	མེད།
སྐད་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ཅིག་རྒྱུ་དང་ནང་དོན་གཤེན་བསྟུར།	4	15	15	70
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	2	15	15	70
སྐད་ཡིག་གཉེས་པ།	2	འབྲི་རྒྱུགས། 100		
དུས་ཚིགས་གསུམ་པ།				
བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་རིག་པ།	3	15	15	70
དབྱུངས་ཚན་སྐྱོད་མདོ་དང་ལེགས་བོད་བརྗོད་གཤེན་བསྟུར།	3	50	50	མེད།
ཉེ་རབས་ཀྱི་བརྗོད་ཁག་ཅིག་རྒྱུ་དང་ནང་དོན་གཤེན་བསྟུར།	4	15	15	70
ཡིག་རྒྱུ་དང་བརྗོད་ཁག་ཅིག་རྒྱུ་དང་གཤེན་བསྟུར།	4	15	15	70
གནའ་དེང་གི་གཞུང་ལུགས་དབྱུང་ཐབས་རིག་པ།	2	15	15	70
དུས་ཚིགས་བཞི་པ།				
ཆེད་ཚུལ་འབྲི་པ།	16	དབྱུང་མེད་དང་ཚུལ་ཡིག་སོ་སོར། 100		
སྐབས་གཅིག་གི་སློབ་ཡུམ། 64				

སློབ་དུས་དང་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་དང་པོ། སྐད་བརྗོད་རིག་པ།

སློབ་ཡུམ་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེའུ་མིག

ཕྱོད་ལུན།	རྒྱན་ཚེས།	དབྱེད་མེད།	ཆེད་ཚེས་དང་བཤའ་རྒྱགས།	ཁྱོན་ཕྱོམ།
༤	༡༥	༡༥	༥༠	༡༠༠

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	
༡	ཕྱོན་མེད།	
	༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་འཕེལ་མཛོད་བསྐྱར།	
	༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་དེ།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་འཕེལ་གཞན་ཁག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།	
༢	ལེའུ་དང་ཕོ་ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་འཕེལ་གྱི་དོན།	
	༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་འཕེལ།	
	༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་འཕེལ་གྱི་དོན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་བྱེད་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་བ།	
	༣ དེང་གི་མཚན་འཕེལ་གྱི་དབྱེད་འཕེལ།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ།	
	༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༤ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།	
	༣	ལེའུ་གཞིའི་བུ་སྐྱེ་གདངས་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།
		༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་དོན།
༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		
༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		
༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		
༤ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		
༥ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		
༣ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		
༡ ལྷན་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡིན།		

	༡	དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད།
	༢	ལྷ་གཤིས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུ་རྟགས་འགའ།
	༣	ལྷ་གནས།
	༡	ལྷ་གནས་ཀྱི་གོ་དོན།
	༢	ལྷ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
	༣	ལྷ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།
	༤	ལྷ་གནས་ཀྱི་མ་ལག།
	༥	ལྷ་གནས་ཀྱི་ལྷོད་ཚུལ།
	༦	ལྷ་གདངས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ།
	༡	འཕྲིད་རོལ་གྱི་ལྷ་གདངས་དང་འཕེལ་འགྲུབ།
	༢	གཞུང་རོལ་གྱི་ལྷ་གདངས་དང་འཕེལ་འགྲུབ།
༧		མེ་ལུ་གསུམ་པ། མིང་གི་རྣམ་གཞག།
	༡	བརྟོག་པ།
	༡	བརྟོག་ཀྱི་རོ་བོ།
	༢	བརྟོག་ཀྱི་དབྱེ་བ།
	༣	བརྟོག་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།
	༤	བརྟོག་དང་ལྷ་གསུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ།
	༡	མིང་བརྟེན་ཚོགས་པ།
	༡	མིང་གི་རོ་བོ།
	༢	མིང་གི་ལྷ་ལྷོད་ཚུལ།
	༣	མིང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
	༤	མིང་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ།
	༡	བརྟོག་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ།
	༢	བརྟོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ།
	༣	བརྟོག་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ།
	༤	མིང་མཛོད།
	༡	མིང་མཛོད་ཀྱི་རོ་བོ།
	༢	མིང་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་སྟངས།
	༣	མིང་མཛོད་ཀྱི་ནང་དོན།
	༤	མིང་མཛོད་ཀྱི་རིགས།

སློབ་དུས་དང་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་ལ། འཕགས་མ་དབྱེས་ཅན་མའི་བདེ་སློབ་པའི་མདོ།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲེལ་རེུ་མིག			
སློབ་ཡུན།	རྒྱ་ཆ་ཅིང་།	དབྱེད་མེད།	ཚིན་ཚེས།
༤	༥༠	༥༠	༡༠༠

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།			
༡	སྤྱི་བཤད།			
	༡	ལེགས་སྦྱར་གྱི་བདེ་སློབ་པའི་གཞུང་དར་ཚུལ།		
	༡	རྒྱ་གར་དུ་དར་ཚུལ།		
	༢	བོད་དུ་དར་ཚུལ།		
༢	ས་བཅད་དང་པོ། མཚམས་སྦྱོར་ལཱ་བཤད་པ།			
	༡	མིང་གི་མཚམས་སྦྱོར།		
	༢	དབྱེད་ས་མཚམས་སྦྱོར།		
	༣	རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར།		
	༤	གསལ་བྱེད་མཚམས་སྦྱོར།		
	༥	རྣམ་བཅད་མཚམས་སྦྱོར།		
༣	ས་བཅད་གཉིས་ལ། མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།			
	༡	སྤྱི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ།		
		༡	མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློབ་དང་བཅས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཡུལ་དོས་བབྱང་པ།	
		༢	རྣམ་དབྱེའི་རྒྱན་རྣམས་དོ་སློབ་པ།	
	༢	གཞུང་དོན་དངོས་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་སོ་སོར་བཤད་པ།		
		༡	མིང་ལེ་དངོས་རྒྱས་བར་བཤད་པ།	
		༡	དབྱེད་ས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
		༡	སྤྱི་བའི་རྟགས་དབྱེད་ས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
		༢	བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱེད་ས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
		༣	མ་ཉིང་གི་རྟགས་དབྱེད་ས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
		༢	གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་རྣམ་ཉ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
			སྤྱི་བའི་རྟགས་ཉ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
			བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཉ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
			མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཉ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།	
		༢	མིང་ལེའི་ཡན་ལག་བྱད་པར་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱས་བར་བཤད་པ།	

		༡	བརྗོད་པའི་རྟགས་ལྟན་དང་ཨ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤད་པ།
		༡	སྐབ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།
		༢	གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོ་ག་དང་གཞུགས་རྣམས་བཤད་པ།
		༣	རྟགས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་ཟད་པའི་ལྗེ་ཚན་བཤད་པ།
		༡	ཅ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཟད་པ་བཤད་པ།
		༢	ཉ་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་གྱིས་བཅས་པའི་མི་ཟད་པ་བཤད་པ།
		༣	དམིགས་བསལ་ཉེ་འགྱུར་སོགས་བཤད་པ།
		༤	མིང་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྐབ་པའི་རྒྱན་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།
		༥	རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ལུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཅན་དངོས།
		༡	རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་འཇུག་ལུལ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་ཉེ་རིམ་པར་བཤད་པ།
		༡	རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་འཇུག་ལུལ།
		༢	རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་འཇུག་ལུལ།
		༣	རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་འཇུག་ལུལ།
		༤	རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་འཇུག་ལུལ།
		༥	རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་འཇུག་ལུལ།
		༦	རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་འཇུག་ལུལ།
		༧	རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་འཇུག་ལུལ།
		༨	འཕྲོས་དོན་ཁྱད་པར་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དམིགས་བསལ་རྣམས་བཤད་པ།
		༩	འཕྲོས་དོན་ཚོར་བྱ་བཤད་པ།
		༡༠	ཚོགས་སྐད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་བཤད་པ།
		༡	མདོར་བསྟན་པ།
		༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།
		༡	མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་བསྟུ་བ།
		༢	དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྟུ་བ།
		༣	ལྷན་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ།
		༤	བ་གཉིས་པའི་བསྟུ་བ།
		༥	འགྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ།
		༦	ལས་འདོན་པའི་བསྟུ་བ།
		༧	མིང་ལས་མིང་དུ་སྐབ་པ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

སློབ་དུས་དང་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་གསུམ་པ། གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་བདེ་སློང་ལོ་སློང་དང་གཞི་བ་བསྐྱུ་བ།

སློབ་ལུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་ལེན་མིག				
སློབ་ལུན།	རྒྱུན་ཚུལ།	དཔྱད་མེད།	ཚེད་ཚུལ་དང་བཤད་རྒྱལ་མ།	ཚིན་ཚུལ།
༩	༡༥	༡༥	༧༠	༡༠༠

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།
༡	གནས་བརྒྱུད་ཚ་འབྲེལ།
༡	ཕྱིད་པའི་གནས།
༡	གནས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དོ་སློང།
༡	གནས་བརྒྱུད་པོ་མདོར་བསྟན་པ།
༡	གནས་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
༡	ཕྱིད་པའི་གནས་བཤད་པ།
༡	ཕྱིད་པ་ཚེག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ།
༡	ཕྱིད་པ་ཚེག་རྟུག་གི་ལུགས་བཤད་པ།
༡	ཕྱིད་པ་ཚེག་བཞིའི་ལུགས་བཤད་པ།
༡	བསྐྱུ་བའི་གནས་བཤད་པ།
༡	འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ།
༡	མདོར་བསྐྱུ་བ།
༡	ལྷོ་བྲག་བསྐྱུ་བ།
༡	ཡན་ལག་བསྐྱུ་བ།
༡	གཞི་བསྐྱུ་བ།
༡	གཞི་བཞེག་ཏུ་བསྐྱུ་བ།
༡	དེའི་སྐྱེས་ལུང་བསྐྱུ་བ།
༡	ལྷན་དཔྱེ་བའི་བསྐྱུ་བ།
༡	བསྐྱུ་བའི་གནས་བཤད་པ།
༡	བརྒྱུད་དེའི་བསྐྱུ་བ།
༡	ཡན་ལག་བསྐྱུ་བ།
༡	ནམ་གངས་བསྐྱུ་བ།
༡	ཤང་ཐད་དུ་བསྐྱུ་བ།
༡	ཤང་པའི་གནས་བཤད་པ།
༡	འཇུག་པའི་གནས་བཤད་པ།

			༡	ལྷ་བཤད་པ།
			༢	སྐད་བཤད་པ།
			༣	མིང་བཤད་པ།
			༤	མཚན་མ་བཤད་པ།
			༥	བད་བཤད་པ།
			༦	ཐ་སྟེན་བཤད་པ།
			༧	ཚིག་བཤད་པ།
			༨	དོན་བཤད་པ།
			༩	ལྷན་མོང་གི་འབྲུང་ཁུངས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ།
		༦	ཆས་པར་དབྱེ་བའི་གནས་བཤད་པ།	
		༧	ཚོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ།	
		༨	དངོས་པོའི་གནས་བཤད་པ།	
༣	ལྷ་ལྟོ་མཚན་ཆ།			
	༡	ཡི་གེའི་ཚོགས་བཤད་པ།		
	༡	སྐྱེ་གནས་བསྟན་པ།		
	༢	ར་འོའི་ཅ་བ་བཤད་པ།		
	༣	དབྱུངས་ཡིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།		
	༤	ལྷན་པག་གི་རྣམ་འབྲུང་གཉིས་སྐྱགས་ནས་བསྟན་པ།		
	༥	རྒྱ་བདུན་སྲིད་བསྟན་པ།		
	༦	རྒྱས་པར་བཤད་པ།		
	༡	གཞིའི་རྒྱ།		
	༢	འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།		
	༣	སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ།		
	༤	སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།		
	༥	ལྷན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱ།		
	༦	ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ།		
	༧	སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ།		
	༨	གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ།		
	༡	གནས་བཤད་པ།		
	༢	འདྲན་པའི་དག་ཞན་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ།		
	༣	ཡི་གེའི་ལྷང་ཚད་བཤད་པ།		
	༤	སྟོབས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།		

		༥	སྟོབས་ཚེན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།
		༦	རྗེས་སྐྱོད་རྩོམ་བཤད་པ།
		༧	ནམ་བཅད་བཤད་པ།
	༡		དབྱངས་ཡིག་བཤད་པ།
		༡	དབྱངས་ཐུང་ཏུ་བཤད་པ།
		༢	དབྱངས་རིང་ལོ་བཤད་པ།
		༣	དབྱངས་མིན་ཏུ་རིང་ལོ་བཤད་པ།
		༤	ཡུ་ཚེན་ལོ་བཤད་པ།
		༥	ཡུ་ཚུང་ཏུ་བཤད་པ།
		༦	བར་མའི་སྐྱེ་བཤད་པ།
		༧	རྗེས་སྐྱོད་རྩོམ་གདངས།
		༨	ཡུ་མེད་བཤད་པ།
		༩	རྩོམ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།
		༡༠	སྐྱིད་དང་རེ་རེའི་ཆ་ལ་དབྱད་པ།
		༡༡	བར་བའི་ཆ།
		༡༢	ནམ་བའི་ཆ།
	༤		ཡི་གེའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ།
		༡༠	ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ།
	༥		མིང་གི་ཚོགས་བཤད་པ།
		༡	མིང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།
		༢	གྲུབ་པ་མིང་གི་རོམོ་བཤད་པ།
		༣	མིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		༡	མིང་གཉེས་གྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟན་པ།
		༡	རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་གི་མདོར་བསྟན་པ།
		༢	ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་བཤད་པ།
		༣	མིང་གཉེས་གཞན་ལ་བརྟེན་དང་མི་བརྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།
		༤	འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་ངེས་ཚིག་མི་འདུག་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ།
		༡	དོན་ལྡན་གྱི་མིང་བཤད་པ།
		༡	དངོས་མིང་གསུམ་བཤད་པ།
		༢	བཏགས་མིང་ལྟ་བུ་བཤད་པ།
	༦		ཚིག་གི་ཚོགས་བཤད་པ།
		༡	ཚིག་གི་ནམ་གཞག་སྐྱིར་བསྟན་པ།
		༢	ཚིག་གི་སྤང་ཚད་བཤད་པ།
		༣	ཚིག་གི་རོམོ་བཤད་པ།

	༤	ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	༡	ཚིག་སྤྱད་སྤྱིར་བསྟན་པ།
	༡	འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ།
	༢	ཚིག་བསྟུ་བ།
	༣	ཁྱད་པར་བསྟུ་བ།
	༤	ཡན་ལག་བསྟུ་བ།
	༥	གཞི་བསྟུ་བ།
	༦	གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ།
	༧	གཞི་བསྟུ་བའི་བསྟུ་བ།
	༨	དཔེ་སྟུང་བའི་བསྟུ་བ།
	༩	ལྡན་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ།
	༡༠	ལྷོ་གས་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྟུ་བ།
	༡	ཚིག་སྤྱད་བཤད་པ།
	༡	ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
	༢	ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	༡	ཚིག་སྤྱད་རྒྱུད་པ་བཤད་པ།
	༢	ཚིག་སྤྱད་འདུས་པ་བཤད་པ།
	༡	སྤྱད་འདུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།
	༢	སྟོར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།
	༣	ལུས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ།
	༤	འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པའི་དོན།
	༥	སྤྱི་དྲི་ལྟར་སྟོར་ཚུལ་བཤད་པ།
	༦	འདུས་པའི་སྤྱད་དོན།
	༧	བསྟུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ།
	༨	གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚུལ།
	༩	འཐད་པར་བཤད་པ།
	༤	བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།
		དོན་ལ་སྟོར་བ།
		འདུག་པར་བསྟན་པ།
		དགེ་བ་བསྟོ་བ།
༣		སྤྱི་ལ་འདུག་པ།
	༡	སྤྱི་འཚན་ཉིད།
	༢	སྤྱི་འཇམ་ཚིག།
	༣	སྤྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	༡	སྤྱི་གནས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ།

	2	ཚོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	
		1	ཡི་གེའི་ཚོགས་བཤད་པ།
		1	ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
		2	ཡི་གེའི་རེས་ཚིག་བཤད་པ།
		3	ཡི་གེའི་རྒྱ་བཤད་པ།
		4	ཡི་གེའི་ལྷང་ཚད་བཤད་པ།
		5	ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		1	ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		2	དབྱངས་དང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		3	གནས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		4	འདྲན་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	3	མིང་གི་ཚོགས་བཤད་པ།	
		1	མིང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
		2	མིང་གི་རྒྱ་བཤད་པ།
		3	མིང་གི་ལྷང་ཚད་བཤད་པ།
		1	ཡི་གེ་རྒྱང་བས་མིང་གྲུབ་པ།
		2	ཡི་གེ་ཚོགས་བས་མིང་གྲུབ་པ།
		3	ཚོད་ལྡང་།
		4	མིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		1	འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་བཤད་པ།
		2	རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་བཤད་པ།
		1	དོན་ལྡན་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་བཤད་པ།
		1	མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
		2	དབྱེ་བ་བསྟན་པ།
		1	ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བཤད་པ།
		2	བཏགས་པའི་མིང་བཤད་པ།
		3	ལོག་པ་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་བཤད་པ།
	3	ཚིག་གི་ཚོགས་བཤད་པ།	
		1	ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
		2	ཚིག་གི་རྒྱ་བཤད་པ།
		3	ཚིག་གི་ལྷང་ཚད་བཤད་པ།
		4	ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		1	ཚིག་སྤྱད་བཤད་པ།
		1	འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ།
		2	ཚིག་བསྟུ་བ།

				3	ལྷན་པར་བསྐྱུ་བ།
				༤	ཡན་ལག་བསྐྱུ་བ།
				༥	གཞི་བསྐྱུ་བ།
				༦	གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ།
				༧	གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བ།
				༨	དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱུ་བ།
				༩	ལྷན་དབྱེ་བའི་བསྐྱུ་བ།
				༡༠	ཕྱོགས་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྐྱུ་བ།
			3		ཚིག་ཐོད་བཤད་བ།
			༡		མཚན་ཉིད་བཤད་བ།
			3		དབྱེ་བ་བཤད་བ།
			༡		རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།
			༡		ཐད་རྒྱུད་པ་བཤད་བ།
			3		ཐད་ཚོགས་པ་བཤད་བ།
			3		ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།
			༡		འབྲེད་པའི་བྱེད་པའི་མཚམས་སྟོར།
			3		སྐྱུད་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྟོར།
			3		ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྟོར།
			༤		ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྟོར།
༤					ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ།
	༡				ཡི་བོའི་ཚོགས་བཤད་བ།
		༡			དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཡི་བོ་རོ་སྟོན།
		3			ཡི་བོའི་རྒྱ་སོགས་བཤད་བ།
		༡			གནས་བཤད་བ།
		3			བྱེད་པ་བཤད་བ།
		3			ཚུལ་བ་བཤད་བ།
		༤			ཡི་བོའི་སྐོག་ཐབས་བཤད་བ།
		༡			དབྱུངས་ཡིག་གི་སྐོག་ཐབས་བཤད་བ།
		3			གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐོག་ཐབས་བཤད་བ།
		3			དམིགས་བསལ་བསྟན་བ།
	3				མིང་གི་ཚོགས་བཤད་བ།
		༡			མིང་གི་གོ་དོན་བཤད་བ།
		3			མིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།
		༡			དངོས་མིང་བཤད་བ།
		3			བཏགས་མིང་བཤད་བ།

	3	ཚིག་གི་ཚོགས་བཤད་པ།
	1	ཚིག་གི་གོ་དོན་རྫོགས་པ།
	2	རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
	3	ཚིག་སྤྱད་བཤད་པ།
	4	འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ།
	5	ལས་འཛོལ་པའི་བསྟུ་བ།
	6	བ་གཉིས་པའི་བསྟུ་བ།
	7	དེའི་སྤྱི་ལུགས་པའི་བསྟུ་བ།
	8	ལྷན་དབྱེ་པའི་བསྟུ་བ།
	9	གྲངས་མེད་པའི་བསྟུ་བ།
	10	སྐྱོ་སྐྱོ་སོགས་ལ་དབྱེད་པ།
	11	མཛད་བཤད་པ།
	12	དག་ཆ་དབྱེ་ཞིག་
4		གནའ་པོའི་ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་དང་འབྲེལ་ནས་གཤམ་བསྟུར་བྱ་དགོས་པའི་བརྗོད་གཞི་ལག་ཅིག་
	1	བདེ་སྤོང་པའི་གོ་དོན་བསྟུར་ནས་ལྟ་བ།
	2	བྱེད་པའི་གནས་བསྟུར་བ།
	3	བསྟུར་པའི་གནས་བསྟུར་བ།
	4	བསྟུར་པའི་གནས་བསྟུར་བ།
	5	བྲང་པའི་གནས་བསྟུར་བ།
	6	འཇུག་པའི་གནས་བསྟུར་བ།
	7	རྣམ་པར་དབྱེ་པའི་གནས་བསྟུར་བ།
	8	སྤོགས་ཀྱི་གནས་བསྟུར་བ།
	9	དངོས་པོའི་གནས་བསྟུར་བ།
	10	ཡི་གེའི་གོ་དོན་སོགས་བསྟུར་བ།
	11	མིང་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟུར་བ།
	12	ཚིག་མཛད་རྣམ་གཞག་བསྟུར་བ།

སློབ་དུས་དང་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེུ་མིག				
སློབ་ཡུན།	རྒྱུན་ཚོམ།	དབྱེད་མེད།	ཚེད་ཚོམ་དང་བཤད་རྒྱགས།	ཚིན་ཚོམ།
3	14	14	20	100

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	
1	ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་སྦྲངས་རོ་སློབ།	
	1 ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྲད་དང་གོ་དོན་བཤད་པ།	
	3 ལོ་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལེ་སྲུང་ཁག་ཅིག་རོ་སློབ།	
	1 ལོ་རྒྱུས་སློབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས།	
	3 ལྷན་ཚོགས་དང་སྐྱེད།	
	3 ལོ་རྒྱུས་དང་ཚན་ཀུན་སློབ་བཅས་གཞིས་བསྐྱེད།	
	༤ ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ།	
	༥ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས།	
	6 ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས།	
3	བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བྱུང་འཕེལ་བཤད་པ།	
	1 འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱིར་བཤད་པ།	
	1 ཡི་གེའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་རྒྱས།	
	3 འཛམ་གླིང་ཡི་གེའི་བྱུང་འཕེལ།	
	3 ཡི་གེའི་དབྱེད།	
	3 རྩེ་བྲག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	
	1 བོད་ཡིག་གི་གོ་དོན།	
	3 བོད་སྐད་དང་རིག་གནས། ཡི་གེ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།	
	3 བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་དབྱེད་འབྲས།	
	3 བོད་ཡིག་ལ་གསར་དུ་དབྱེད་པ།	
		བོད་ཀྱི་ཡིག་ལ་གསར་དུ་དབྱེད་པའི་དགོས་པ།
		བོད་ཡིག་ལ་དབྱེད་པའི་ནང་དོན་དང་ཁྲུབ་ཁོངས།
		བོད་ཡིག་ལ་དབྱེད་པའི་བརྟེན་གཞི་དང་ཐབས་ལམ་གསར་པ།
3	གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐབས་སྤྱིར་བཤད་པ།	
	1 གནའ་བོའི་བརྗོད་སྐབས་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ།	
	1 གནའ་བོའི་བརྗོད་སྐབས་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱུ།	

	༡	གནའ་བོའི་བདེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།
༡		གནའ་བོའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དངོས་བཤད་པ།
	༡	ལུས་ཉམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས།
	༡	སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཐབས།
	༡	དངོས་ཆས་ཀྱི་བདེ་ཐབས།
	༡	རི་མོའི་བདེ་ཐབས།
	༡	ཡི་གེའི་བདེ་ཐབས།
༡		གནའ་བོའི་བདེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།
	༡	བདེ་ཉམས་ཀྱི་མཚོན་དོན་རང་བཞིན།
	༡	སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་རང་བཞིན།
	༡	སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཀག་ཚད་རང་བཞིན།
༡		གནའ་བོའི་ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་བྱང་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ།
	༡	གནའ་རབས་ཤོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཞང་ཞུང་གི་ཤེས་རིག
	༡	གཤེན་རབ་མི་མོ་ཆེས་ཡི་གེ་བཅོས་ཚུལ།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་བྱང་མེན་གྱི་མཐའ་དཔྱད།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་རྩོམ་ལ་དབྱེད་པ།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་རྩོམ་ལ་འཛིན་སྣང་ལ་དབྱེད་པ།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་རྩོམ་ལ་འཛིན་སྣང་ལ་དབྱེད་པ།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ཉམས་ཀྱི་ལྟ།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་ཁྱད་ཚོས།
	༡	ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་ཉམས་ཀྱི་ལྟ།
༡		བཅོན་མིའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཐོན་མིའི་ཡི་གེ་བཤད་པ།
	༡	ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བཅོམ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ལྟ།
	༡	སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ལྟ།
	༡	རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ལྟ།
	༡	སྤྱོད་བདེ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཀྱི་ལྟ།
	༡	ཐོན་མིས་ཡིག་སྟོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ལྟ།
	༡	ཐོན་མིས་ཡིག་སྟོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་སྟོན།
	༡	ཐོན་མིའི་བཅའ་སྟོན་ཚོས་དངོས་འཛིན་སྟོན།
	༡	ཐོན་མིའི་ཡི་གེའི་ཁྱད་ཚོས།
	༡	ཡིག་སྟོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས།
	༡	ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།

	3	མོབ་རྟགས་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས།
--	---	-----------------------



སློབ་དུས་གཉིས་པའི་བསྐྲུབ་གཞི་དང་པོ། རྒྱན་བརྟེན་རིག་པ།

སློབ་ལུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེ་ཉུ་མིག				
སློབ་ལུན།	རྒྱན་ཚེས།	དཔུང་མེང་།	ཚེད་ཚེས་དང་འགྲུབ་རྒྱལ་ས།	ཚིན་ཚེས།
༩	༡༥	༡༥	༢༠	༡༠༠

བསྐྲུབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

༡	ལེ་ལུ་བཞི་པ། བརྟེན་སློབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག				
	༡	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་རྩོམ་པོ།			
	༡	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།			
	༢	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།			
	༣	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གཙོ་བོ།			
	༢	མེད་མེད་སློབ་སྦྱང་སྤྲུལ།			
	༡	མེད་དང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།			
	༢	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཁྱབ་ཁོངས།			
	༣	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཐབས་ལམ།			
	༩	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་གོ་དོན་དང་རྣམ་པའི་འབྲེལ་བ།			
	༢	ཚིག་གི་སློབ་སྦྱང་སྤྲུལ།			
	༡	མེད་ཚིག་ལ།			
	༢	ཚིག་ལ།			
	༣	བརྟེན་པ།			
	༩	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།			
	༡	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག།			
	༢	བརྟེན་སློབ་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།			
	༢	ལེ་ལུ་ལྔ་པ། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག			
		༡	ཡི་གེའི་རྩོམ་པོ་དང་ལྷན་ལུས།		
༡		ཡི་གེའི་རྩོམ་པོ།			
༢		རྒྱན་བརྟེན་དང་ཡི་གེ།			
༣		ཡི་གེའི་ལྷན་ལུས།			
༢		ཡི་གེའི་ལྷན་འཕེལ།			
༡		ཡི་གེ་སློབ་ཀྱི་ལྷན་འཕེལ།			
༢		པོད་ཡིག་གི་ལྷན་འཕེལ།			
༣		ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར།			
༢		ཡི་གེའི་དབྱེ་བ།			

	༡	ལང་གཟུགས་ཡི་གེ
	༢	དོན་མཚོན་ཡི་གེ
	༣	སྐད་མཚོན་ཡི་གེ
༤		ཡི་གེའི་ལེགས་བཅོས།
	༡	ཡི་གེའི་བཅོས་སྒྲུབ།
	༢	བཞད་དག་གི་བཅོས་སྒྲུབ།
	༣	བོད་ཡིག་གི་བཞགས་བཅད།



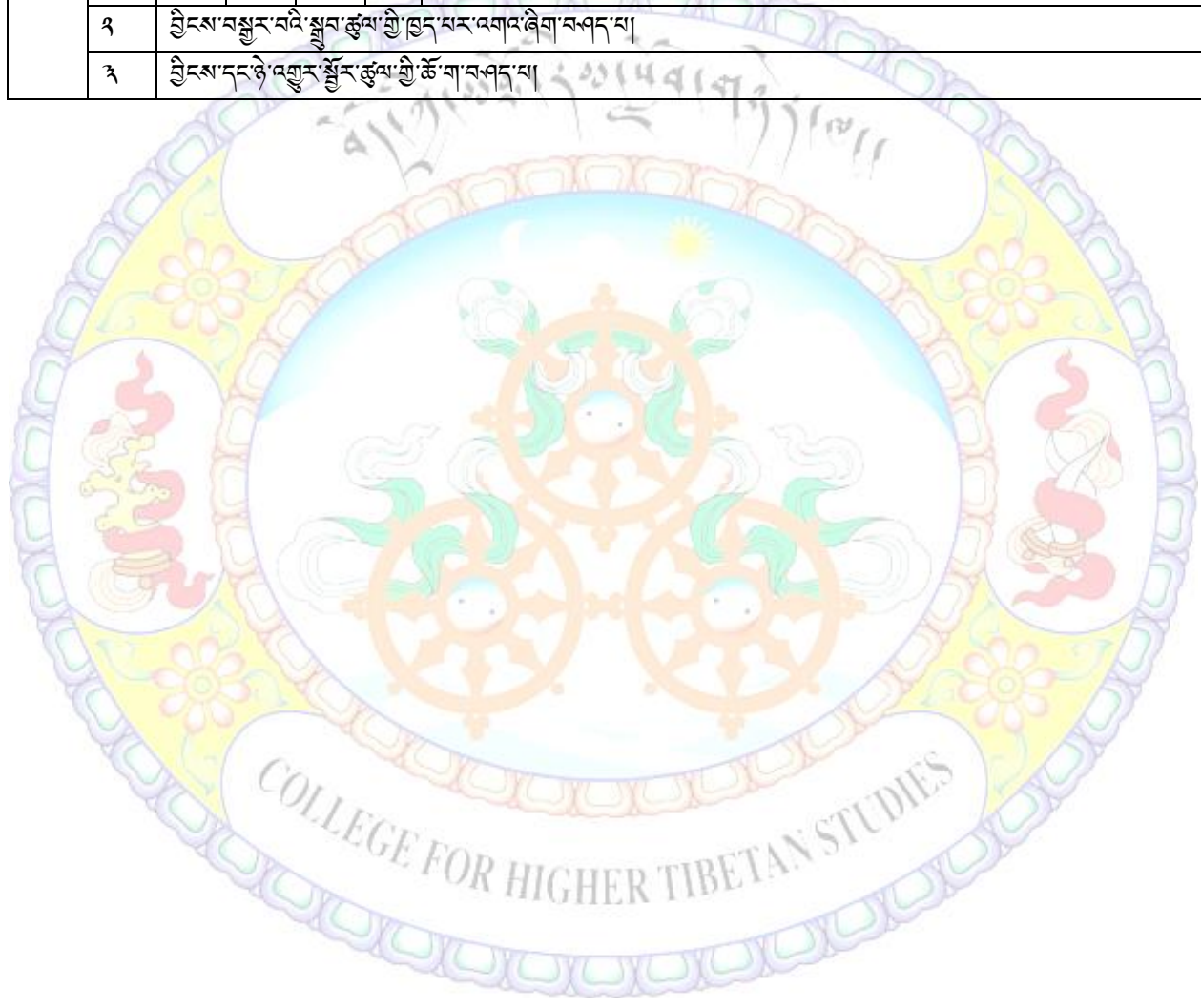
སློབ་དུས་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་པ། འཕགས་མ་དབྱེས་ཅན་མའི་བཟང་སློབ་པའི་མདོ།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེུ་མིག			
སློབ་ཡུན།	རྒྱ་ཆོམ།	དབྱེས་ཆེད།	ཚོན་ཚོམ།
༩	༥༠	༥༠	༡༠༠

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

༡	ས་བཅད་གསུམ་པ། གྲིངས་ལས་ཚོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་བཤད་པ།		
	༡	གྲིངས་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	
	༡	སྐྱིར་བཤད་པ།	
	༢	བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	
	༡	བྱེད་པ་མོ་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༡	གྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་བཤད་པ།	
	༡	དུས་ད་ལྟ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	༢	ཚོག་དང་སྲིད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	༣	སློབ་སྐུལ་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	༩	དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	༢	གྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་མོ་ལ་བདག་དོན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་སྦྱར་ཚུལ།	
	༡	ཨ་པ་འི་གཤམ་འཛིན་པ་བཤད་པ།	
	༢	དམིགས་བསམ་ལ་ཇུ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་འདེམས་བཤད་པ།	
	༣	བར་རྒྱན་གཉིས་པ་ལ་འཛིན་པ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད།	
	༩	བར་རྒྱན་གསུམ་པ་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད།	
	༥	བར་རྒྱན་བཞི་པ་ལ་འཛིན་པ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད།	
	༦	བར་རྒྱན་ལྔ་པ་ལ་འཛིན་པ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད།	
	༧	བར་རྒྱན་དྲུག་པ་ལ་འཛིན་པ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད།	
	༨	བར་རྒྱན་བདུན་པ་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད།	
	༩	དངོས་མོ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༩	སྐོག་གྲུར་གྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༩	སློབ་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༥	སང་གི་རྒྱན་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༦	འབྲུང་འབྲུང་གྱི་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༧	བྱ་བཤོར་བའི་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༨	བྱང་ཐེན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	
	༩	དངོས་མོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པ།	

		༡༠	སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སོགས་བར་རྒྱན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པ།
		༡	ཡང་རྒྱན་རབ་ཏུ་བཤད་པ།
		༢	བྱེ་བྲག་གི་ཡང་རྒྱན་འཛིག་པ་རབ་ཏུ་བཤད་པ།
		༣	རྒྱན་དང་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བཤད་པ།
		༡	ཡང་རྒྱན་འཇུག་རྩལ་དཔེར་བརྗོད་པ།
			ཡ་རྒྱན་འཇུག་རྩལ་དཔེར་བརྗོད་པ།
			ས་རྒྱན་འཇུག་རྩལ་དཔེར་བརྗོད་པ།
			ཡང་སོགས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་འཇུག་རྩལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ།
༢			བྱིངས་བསྐྱར་བའི་རྒྱབ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།
༣			བྱིངས་དང་ཉེ་འགྲུར་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པ།



སློབ་དུས་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གསུམ་པ། སྤུས་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུན་ཅིག་འདྲི་བའི་བསྐྱབ་པ།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲེལ་ལུ་མིག				
སློབ་ཡུན།	རྒྱ་ཆ་ཅི།	དཔྱད་མེད།	ཚེད་ཆེས་དང་བཤད་རྒྱགས།	ཚིན་ཚེས།
༩	༡༥	༡༥	༢༠	༡༠༠

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།
༡	དབུས་པ་སློབ་གསལ་གྱི་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུན།
	༡ སྤུས་རྟ་པའི་འགྲེལ་བཤུན།
	༡ མཚེད་བཟོད་སོགས་དགེ་བཤུན་གྱི་དོན་བཤད་པ།
	༢ དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
	༡ ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
	༢ སྤྱད་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
	༩ རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ།
	༢ མཐའ་བའི་དགེ་བཤུག་གི་དོན་བཤད་པ།
	༢ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤུན།
	༡ མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད།
	༢ མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	༢ རྗེས་འཇུག་ཡི་གེའི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།
	༩ རྗེས་འཇུག་ཡི་གེའི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་རྣམས་བཤད་པ།
	༥ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེའི་དགོས་པ་བཤད་པ།
༢	མོ་ཚེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུན།
	༡ སྤུས་རྟ་པའི་འགྲེལ་བཤུན་བསྐྱབ་པའི་སློབ་མེ།
	༡ མཚེན་དོན་སོགས་བཤད་པ།
	༢ བསྐྱབ་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།
	༡ ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
	༢ སྤྱད་བསྐྱེལ་སོགས་པའི་སྤྱད་རྣམས་བཤད་པ།
	༢ རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དང་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།
	༢ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤུན་མཁའ་བའི་རྒྱན།
	༡ མཚེན་དོན་བཤད་པ།
	༢ བསྐྱབ་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།
	༡ གསལ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	༢ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།
	༢ རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།

			ཡི་གེ་དགོས་པ་བཤད་པ།	
3	གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་མེད་གེ་རྟལ་ལྷན་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ།			
	1	རྟལ་ལྷན་འཇུག་གི་རྗེ་ཀ་བཞུགས་སོ། །		
	2	གསལ་བྱེད་རྟལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ།		
	3	སྡོན་འཇུག་རྟལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།		
	3	རྗེས་འཇུག་རྟལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།		
4	དབའ་ལོ་གཞུག་ལག་ལྷན་ལེ་ལེ་རྟལ་ལྷན་གི་འགྲེལ་པ།			
	1	འགྲེལ་པ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྡོན་མེ།		
	2	རྟལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།		
	3	རྟལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།		
	1	སྡོན་འཇུག་རྟལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།		
	3	རྗེས་འཇུག་རྟལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།		
5	རྣམ་གྲིང་པཎ་ཆེན་གྱི་སྲུང་རྟལ་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པ་བཤད་སྤང་བྱེད་ཞོར་བ།			
	1	སྲུང་ལྷ་ལ།		
	2	མཚོན་བཞོན་དང་རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས།		
	3	སྲུང་བྱ་ཡི་གེ་རྣམ་གཞག		
	3	མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ།		
	4	ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ།		
	4	རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ།		
	3	རྟལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ།		
	1	མིང་གཞི་རྟལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ།		
	3	སྡོན་འཇུག་རྟལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།		
	3	རྗེས་འཇུག་རྟལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་བཤད་པ།		
	6	པ་སྦྱིའི་སྲུང་རྟལ་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་པ།		
		1	སྲུང་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་བཟང་དགོངས་རྒྱན།	
1		མཚོན་གྱི་དོན་བཤད་པ།		
3		གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།		
1		བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ།		
1		མཚོན་བཞོན།		
3		རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ།		
3		བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།		
1		ཡི་གེ་སྦྱིར་བ་བཤད་པ།		
1		ཡི་གེ་སྦྱིར་བའི་གཞི་ཡི་གེ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།		
3		ཡི་གེ་སྦྱིར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ།		
3		ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་པའི་མན་ངག་བཤད་པ།		

		3	འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།
	3		རྟགས་འཇུག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་པ།
	3		རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད། ཤུན་སྦྱོར་གྱི་མ།
2	ཅོ་ནེ་བྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆེག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བ།		
	1		སྤྲུལ་ཅུ་པ་བཤད་པ།
	1		བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ཤེས་པ།
	3		འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།
		1	ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
		3	མིང་ཆེག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ།
	3		མཇུག་སྐད་པ་བཤད་པ།
3	སི་ཏུའེ་སྤྲུལ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྤྱི་ཉེ་བྱེད་མཛེས།		
	1		སྤྲུལ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད།
	1		བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག
	3		བསྟན་བཅོས་དངོས།
		1	གཞུང་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
		3	སྐབས་དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
		1	ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
		1	སྤྲུལ་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
		3	སྦྱོར་རྣམས་ཆེག་པའི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
		3	གདམས་ངག་བཟོད་པས་མཇུག་བསྐྱེད།
	3		རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།
	1		མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྤྱི་ཉེ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	3		སློབ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
	3		རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
4	རྩ་བའི་རྣམས་མཁའ་མེད་གཞི་སྤྲུལ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཅུང་གསལ་དགའ་བསྐྱེད།		
	1		སྤྲུལ་ཅུ་པ།
	1		མཚན་གྱི་དོན།
	3		གཞུང་གི་དོན།
		1	བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ།
		3	བསྟན་བཅོས་དངོས།
		1	ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ།
		1	ཡི་གེའི་སྦྱོར་བའི་གཞི་མིང་ཆེག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
		3	ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆེག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ།
		3	ཆེགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ།
		3	མཇུག་དོན་བཤད་པ།
	3		རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།
	1		དགོས་པ་མྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

		༡	གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།
		༡	མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སོ་སོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		༢	ཚོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
		༣	རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
༡༠	གསེར་ཉོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མཚན་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དོ་མཚན་འཇུག་གི་ལྟུ་མིག་		
	༡	སྐུ་ཕྱུ་པ།	
	༡	མྱེད་ཀྱི་དོན།	
	༢	གཞུང་གི་དོན།	
	༡	བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	
	༢	བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་ལྷན་བཤད་པ།	
	༡	ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ནས་མིང་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ།	
	༢	མདུན་དང་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ།	
	༣	བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁུས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ།	
	༢	རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།	
	༡	མྱེད་ཀྱི་དོན།	
	༢	གཞུང་གི་དོན།	
		༡	བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
		༢	བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་བཤད་པ།
		༡	སྤེ་ཚན་ལྟ་བུ་འཇུག་པ།
		༢	རྗེ་ལྟར་འཇུག་པ།
		༡	ཚོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ།
		༢	རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ།
	༣	མཇུག་གི་དོན།	
སྐུ་རྟགས་གཉེས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དཔྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ཅིག་			
༡༡	ཚོས་རྗེས་བཏུ་ཡི་གེའི་སྐྱེད་ཤེས་འགྲེལ་པར་བྲིས།		
༡༢	པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྟར་གྱི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ།		
༡༣	ཟུར་མཁར་པ་སློ་གོས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེད་བཤད་ཡང་དག་མཁུས་པའི་དགའ་སྟོན།		
	༡	ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་སྐྱེད་བཤད་པ།	
	༢	ཚོན་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བཤད་པ།	
	༣	རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བའི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	
༡༤	གཤམ་བསྐྱར་བྱ་བའི་བརྗོད་པའི་ཁག་ཅིག་		
	༡	སྐུ་རྟགས་གཉེས་སུ་བཤད་པའི་ཚོན་འཇུག་གི་སྐོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་པར་བྲིས།	
	༢	སྐུ་རྟགས་གཉེས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་པར་བྲིས།	
	༣	སྐུ་རྟགས་གཉེས་གཞུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྐུ་ཕྱུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གང་ཏུ་སྐྱེད་དགོས་པར་ལྟ་བུ།	
	༤	སྐུ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོར་བཞག་ན་དགོས་པའི་ཚོན་གང་ཡོད་ལ་ལྟ་བུ།	
	༥	ལ་དོན་གྱི་མདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཤམ་བསྐྱར།	
	༦	ཡི་ལྟར་གྱི་མདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཤམ་བསྐྱར།	
	༧	སྐྱབ་བཅས་གཤམ་བསྐྱར།	

༤	དེ་སྐོར་གཞི་བཟུང་།
༥	བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་བཟུང་།
༡༠	བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་བཟུང་།
༡༡	མད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་བཅས་གཞི་བཟུང་།
༡༢	རྣམ་དབྱེའི་གོ་དོན་དང་ངོས་འཛིན་གཞི་བཟུང་།



སློབ་དུས་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེུ་མིག				
སློབ་ཡུན།	རྒྱུན་ཚོམ།	དཔྱད་མེད།	ཚེད་ཚོམ་དང་བཤད་རྒྱགས།	ཚིན་ཚོམ།
3	14	14	20	100

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

1	བོད་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་བརྗོད་པ།				
	1	བོད་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་སྦྱིར་བཤད་པ།			
	1	སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་སྦྱིར་བཤད་པ།			
	2	སྐད་དང་ཡི་གེའི་བྱ་བའི་འགྲུ་བཤད་པ།			
	3	བཀའ་བཅད་ཐེངས་གཉིས་མཚན་པའི་རྒྱུ།			
	3	བོད་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་དངོས་བརྗོད་པ།			
			ཡིག་སློབ་དང་ཐོབ་རྟགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།		
			ཡིག་གཞུགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།		
			ཚོན་མའི་བརྗོད་དང་ཡིག་སློབ་ལྷ་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།		
	3	བོད་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།			
			ཡིག་སློབ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།		
			ཡིག་གཞུགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།		
			ཐོབ་རྟགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།		
2	བོད་སིལ་བུའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་བརྗོད་པ།				
	1	བོད་སིལ་བུའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་སྦྱིར་བཤད་པ།			
	1	སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྦྱིར་བཤད་པ།			
	2	སྐད་དང་ཡི་གེའི་བྱ་བའི་འགྲུ་བཤད་པ།			
	3	སྐད་གསར་བཅད་སྐོར་བཤད་པ།			
	3	བོད་སིལ་བུའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་དངོས་བཤད་པ།			
		1	ཡིག་སློབ་ཐོབ་རྟགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།		
		2	ཡིག་གཞུགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།		
		3	དཔེ་མཚོན་གྱི་བརྗོད་དང་ཡིག་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།		
	3	བོད་སིལ་བུའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།			
		1	ཡིག་སློབ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།		
		2	ཡིག་གཞུགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།		
		3	ཐོབ་རྟགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས།		
3	ས་སྐྱེ་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་བརྗོད་པ།				
	1	ས་སྐྱེ་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་སྐབས་ཀྱི་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་སྦྱིར་བཤད་པ།			

	༡	སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱར་བཤད་པ།
	༢	སྐད་དང་ཡི་གེའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
	༣	སྐད་གསར་བཅད་སྐོར་བཤད་པ།
༢		ས་སྐྱ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་དངོས་བཤད་པ།
	༡	ཡིག་སློལ་ཐོབ་རྟགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།
	༢	ཡིག་གཞུགས་ལྗང་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར།
	༣	དཔེ་མཚོན་གྱི་བཟང་རྟགས་དང་ཡིག་སློལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།
༣		ས་སྐྱ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲད་ཚོས།
	༡	ཡིག་སློལ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲད་ཚོས།
	༢	ཡིག་གཞུགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲད་ཚོས།
	༣	ཐོབ་རྟགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲད་ཚོས།
༤		དེང་རབས་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞོལ་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་དང་འཕེལ་སྤྱོད་གསུ།
	༡	དེང་རབས་ཐོད་ཡིག་གི་བཞོལ་སྦྱོང་གནས་བབ།
	༡	དེང་རབས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་སྦྱར་བཤད་པ།
	༢	དེང་རབས་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་དངོས་བཤད་པ།
	༣	དེང་རབས་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲད་ཚོས།
	༣	དེང་རབས་ཐོད་ཡིག་གི་སྦྱོང་སློབ་དང་ཕན་ལུས།
	༡	སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཐད་ཀྱི་སྦྱོང་སློབ་དང་ཕན་ལུས།
	༢	རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་སྦྱོང་སློབ་དང་ཕན་ལུས།
	༣	སྐད་ཡིག་རང་སྤྱོད་གི་སྦྱོང་སློབ་དང་ཕན་ལུས།
	༣	དེང་རབས་ཐོད་ཡིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་གསུ།
	༡	དེང་རབས་ཐོད་ཡིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་འགལ་རྒྱུན།
	༢	དེང་རབས་ཐོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐབས།
	༣	དེང་རབས་ཐོད་ཡིག་གི་གསར་བཅད།

སློབ་དུས་གསུམ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དང་པོ། སྐད་བརྗེ་རིག་པ།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་ལེན་མིག				
སློབ་ཡུན།	རྒྱན་ཚེས།	དཔྱད་མེད།	ཚེད་ཚེས་དང་འགྲུབ་རྒྱགས།	ཚིན་ཚེས།
3	14	14	20	100

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

1	ལེན་ཡུག་པ། སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ།			
	1	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ་གྱི་དོ་བོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཚུལ།		
	1	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ་གྱི་དོ་བོ།		
	3	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཚུལ།		
	3	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ་གྱི་ལྷན་ཚུལ།		
	3	སྐད་བརྗེ་ལྷན་ཚུལ་འབྲེན་དང་གཅིག་གྲུབ།		
	1	སྐད་བརྗེ་ལྷན་ཚུལ་འབྲེན།		
	3	སྐད་བརྗེ་གཅིག་གྲུབ།		
	3	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ་གཞུག		
	1	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ་ལྷན་ཚུལ།		
	3	སྐད་གཅིག་སའ་སྐད་མང་སྐད་རྒྱུ་ལྷན་ཚུལ།		
	3	སྐད་བརྗེ་རྗེས་སློབ།		
	༤	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ།		
	༤	སྐད་བརྗེ་འཕེལ་འགྲུབ།		
	3	གཞུང་སྐད་ཀྱི་འདེམ་བཤོད།		
	3	མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཚད་ལྡན་འགོད་པ།		
	༤	མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་ལྷན་ཚུལ།		
3	ལེན་ཡུག་པ། སྐད་བརྗེ་དཔྱད་བཞུག་པ།			
	1	འཛམ་གླིང་གི་སྐད་བརྗེ།		
	1	གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།		
	3	ས་བབ་ཀྱི་ལྷན་སྐབས།		
	3	སྐད་བརྗེ་དཔྱད་བཞུག་པ།		
	1	སྐད་བརྗེ་རིགས་ཚོས་ཀྱི་དཔྱད་བཞུག་པ།		
	3	སྐད་བརྗེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱད་བཞུག་པ།		
3	སྐད་བརྗེ་ལྷན་ཚུལ་ཀྱི་དཔྱད་བཞུག་པ།			
3	ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐད་བརྗེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོགས་ཡུལ་དང་ལྷན་ཚུལ།			

	༡	པོད་ཆུ་སྐད་རྒྱུད།
	༢	ཨར་ཐེ་སྐད་རྒྱུད།
	༣	ཡེ་མྱིང་ལྷོ་མའི་སྐད་རྒྱུད།
	༤	མིང་ཐན་ལྷོ་མའི་སྐད་རྒྱུད།
	༥	སྲིན་ཡོ་སྐད་རྒྱུད།



སློབ་དུས་གསུམ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་པ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྟམ་སློབ་པའི་མདོ།

སློབ་ཡུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེུ་མིག			
སློབ་ཡུན།	རྒྱ་ཆོམ།	དབྱང་མེད།	ཚིན་ཚོམ།
3	40	40	100

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

1	ས་བཅད་བཞི་པ། གྲིངས་ལས་མིང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གྲིཏ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ།	
	1	ཉེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བཤད་པ།
	2	དུས་ལ་སྤྱོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལས་ཆོག་གཙོ་ཆེ་བར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བཤད་པ།
	3	གྲིཏ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།
	4	བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཤད་པ།
2	ལེགས་སྤྱོད་དང་བོད་ཀྱི་བརྟམ་སློབ་པའི་གཞུང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཁག་ཅིག་གཤེབ་བསྟུན།	
	1	ཡི་བོའི་རྣམ་པ་གཤེབ་བསྟུན།
	2	དབྱངས་ཡིག་བསྟུན་པ།
	3	གསལ་བྱེད་བསྟུན་པ།
	4	མིང་གི་རྣམ་པ་དང་བྱུང་སྐྱབ་སྤྱངས་གཤེབ་བསྟུན།
	5	ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་བྱུང་སྐྱབ་སྤྱངས་གཤེབ་བསྟུན།
	6	རྣམ་དབྱེ་གཤེབ་བསྟུན།
	7	ལས་ཆོག་གི་རྣམ་པ་གཤེབ་བསྟུན།
	8	ལས་ཆོག་ཏུ་མིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱངས་གཤེབ་བསྟུན།
	9	རྒྱུན་ཁག་ཅིག་དང་མཚན་གཉིས་གཤེབ་བསྟུན།
	10	ཆོག་སྤྱོད་བསྟུན་པ།
	11	དག་དོན་བསྟུན་པ།

སློབ་དུས་གསུམ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གསུམ་པ། དེང་རབས་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སློབ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་སློབ་དང་གཤེན་བསྐྱར།

སློབ་ལུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེ་ཅུ་མིག				
སློབ་ལུན།	རྒྱན་ཚེས།	དཔྱད་མེང་།	ཚེད་ཚེས་དང་འགྲུབ་རྒྱགས།	ཚིན་ཚེས།
༩	༡༥	༡༥	༢༠	༡༠༠

བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

༡	བརྒྱ་སློབ་ཚོ་གསལ་དགའ་སྟོན།	
	༡	ཡི་གེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤུགས་པ།
	༢	ཐོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཐབ་རྒྱུ།
	༣	ཐོད་ཡིག་ཐོད་འཕེལ་བྱུང་རྒྱུ།
	༤	ཡི་གེ་བཤུགས་པ།
	༥	མིང་བཤུགས་པ།
	༦	ཚིག་བཤུགས་པ།
	༧	རྣམ་དབྱེ་བཤུགས་པ།
	༨	ཚིག་སྤྱད་བཤུགས་པ།
	༩	ཚིག་སྤྱད་བཤུགས་པ།
	༡༠	ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤུགས་པ།
	༡༡	ཡི་གེ་བཏགས་པ་བཤུགས་པ།
༢	ཚན་རྒྱུ་བཟང་དབང་ལུག་གིས་མཚན་པའི་ཡི་གེ་མིང་ཚིག་གི་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ་རིག་ལམ་སྤྱད་ཅིང་།	
༣	རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱུན་པའི་རྒྱ་སློབ་ལྟེ་མིག	
	༡	ཡི་གེ་བཤུགས་པ།
	༢	བཟོད་པ་དག་གི་ཆ་ཤེས་གཙོ་ཁག་བཤུགས་པ།
	༡	མིང་ཚིག
	༢	མིང་ཚིག
	༣	མིང་ཐོགས།
	༤	ཚིག་ཐོགས།
	༥	མཇུག་སྤྱད་ལུ་ཚིག
	༦	ལུ་ཚིག
	༧	ལྷན་ཚིག
	༨	རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཚིག
	༩	མཚོད་པ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག
	༡༠	ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱད།
	༡༡	འི་ཚིག་དང་རྒྱུ་རྐྱེན།
	༡༢	འཛོད་སྒྲི།
༣	ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག	

		༡	ནམ་དེའི་མདུན།
		༢	ནམ་དེའི་མ་ཡིན་པའི་མཚམས་སྐྱོད་ཀྱི་མདུན།
		༣	མཐའི་ཚོགས་མདུན།
		༤	ཚོགས་གི་ཚལ་གི་མདུན།
		༥	མཚམས་སྐྱོད་ཀྱི་མདུན་འདུས།
		༦	ཚོགས་དང་ཚོགས་མདུན་ལས་བཅམས་པའི་དོན་བསྟུ།
		༧	ཚོགས་ལྷན་སྐྱོད་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།
		༡	ཡི་གེ་ལས་མིང་ཚོགས་སྐྱབ་ཕྱི་ཚོགས་ལྷན་བུ་ཚུལ།
		༢	ཚོགས་ལྷན་གི་རིགས།
		༣	ཚོགས་ལྷན་གི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོ་དང་ལས་པའི་སྐྱོད།
		༤	མོད་ཡིག་གི་གཙོ་བོ་མཚམས་ཀྱི་བརྗེ་རྟེན།
༧			བྱ་ཚོགས་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་འཕའ་གཙོ་བོ་དང་རིག་པའི་བྱ་བ་གཟེངས། ཨ་ལགས་དོར་ཞི།
		༡	བྱ་ཚོགས་གི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པར།
		༡	བྱ་ཚོགས་གི་དོན་ལོ་སྐྱོད་བཤད་པ།
		༢	གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གི་བྱ་ཚོགས་གི་དོན་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་དང་མཐའ་དབྱུང།
		༣	དུས་གསུམ་གི་རྣམ་གཞག།
		༤	བྱ་བ་སྟོན་མི་སྟོན་གི་ལྷན་པར་བཤད་པ།
		༥	བྱ་ཚོགས་གི་སྐྱོད་ཚུལ་གི་རྣམ་གཞག།
		༡	གང་ལས་བྱ་བ་པའི་རྒྱ།
		༢	བྱ་ཚོགས་ལྷན་པར་དངོས།
		༣	བྱ་ཚོགས་གི་ལག་ལེན་རྣམ་གཞག།
		༡	འདས་ཚོགས་གི་འཇུག་ཚུལ།
		༢	ད་ལྟ་བའི་ཚོགས་གི་འཇུག་ཚུལ།
		༣	མ་འོངས་པའི་ཚོགས་གི་འཇུག་ཚུལ།
		༤	སྐུལ་ཚོགས་གི་འཇུག་ཚུལ།
༨			ཉན་ལུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གི་རྟེན་གསལ་གི་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ།
		༡	མིང་གི་ཚོགས་བཤད་པ།
		༢	མདུན་དང་ནམ་དེའི་ཚོགས་བཤད་པ།
		༣	བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ཚོགས་བཤད་པ།
		༡	མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྟེན་གསལ་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
		༢	སྟོན་འཇུག་རྟེན་གསལ་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
		༡	བྱ་བྱེད་མ་དང་བཤད་པ།
		༡	དབྱེ་བ་དགུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོགས།
		༢	དབྱེ་བ་བདུན་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོགས།
		༣	བྱ་བྱེད་མ་མི་དང་བཤད་པ།
		༡	དབྱེ་བ་ལྔ་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོགས།

		༡	དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་
	༣		དངོས་པོ་བདག་གཞན་བཤའ་བ།
		༡	བྱེད་ཚིག་དབྱེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སློབ་ཤོས་དངོས་པོ་བདག་དོས་བརྒྱད་བ།
		༢	བྱེད་ཚིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་ཤོས་དངོས་པོ་གཞན་དོས་བརྒྱད་བ།
		༣	དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ།
		༡	བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ།
		༢	བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་གསུམ།
		༣	ལས་ཚིག་གི་ཐོག་མོར་དགག་སྒྲིབ་ཚུལ།
		༤	ཚོད་སྟོང་།
		༥	བྱེད་ལས་གསུམ་བཤའ་བ།
	༣		རྗེས་འཇུག་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤའ་བ།
		༡	ཉགས་དོས་བརྒྱད་བ།
		༢	འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ།
		༣	སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤའ་བ།
		༤	དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤའ་བ།
		༥	ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ།
			དམོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤའ་བ།
༦			ཐོད་སྐྱད་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་གསལ་བར་བཤའ་བ་རིག་འབྲུལ་རྒྱན་མེད་། ལུགས་ཐར་རྒྱལ།
		༡	ཐོད་སྐྱད་ཀྱི་ཚིག་གི་གནད་དོན་གྱི་བྱུང་བ་ཐོག་མར་བསྟན་བ།
		༡	སྐྱམ་ཉགས་གཉིས་སུ་མིང་དང་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་མེད་པ།
		༢	རྒྱ་གར་གྱིས་ཚིག་གི་དེས་ཚིག་དེ་ཐོད་སྐྱད་ལ་མི་འཕྱོར་བ།
		༣	མདོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཐོད་སྐྱད་ལ་སྦྱར་ཁུངས་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པ།
		༤	ཚིག་ནི་བརྗོད་ཀྱི་འགག་ཚུལ་ལས་མིང་མང་སྦྱར་བའི་དམོས་པ་ཚིག་གི་སྟོར་བའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ།
		༥	ཚིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཤའ་བའི་ཚིག་ལས་འགའ་ཞིག་བཤའ་བ།
		༡	དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཐབས།
		༢	གཤམ་བསྟར་བྱེད་ཐབས།
		༣	དབྱེ་སྟོན་བྱེད་ཐབས་ལམ།
		༤	དཔེ་གཞི་གསར་བ་བཟོ་བའི་ཐབས་ལམ།
		༥	གཞན་ཐབས་གཤམ་སྟོང་གྱི་ཐབས་ལམ།
		༦	ཐོད་སྐྱད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྟོར་བ་སྦྱིར་བཤའ་བ།
		༡	མཚོན་ཉིད་དང་སྟེལ་ཉེ་མིང་ཚིགས་དང་ཚིག་གི་དབྱེ་མཚམས་བཤའ་བ།
		༢	ཚིག་གི་བསྟན་དོན་དང་སྟེལ་ཉེ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ།
		༣	བཟོད་དོན་དང་སྟེལ་ཉེ་ཚིག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གནས་སྐབས་བཤའ་བ།
		༤	མིང་གི་དབྱེ་བ་དང་སྟེལ་ཉེ་ཚིག་གི་བྱུང་སྐབས་རགས་ཅིང་བཤའ་བ།
		༥	ཚིག་མང་གྱི་དབྱེ་བ་དང་སྟེལ་ཉེ་ཚིག་གི་སྒྲིག་གཞི་མདོར་བསྟན་བ།
		༦	ཚིག་ཉགས་དང་སྟེལ་ཉེ་ཚིག་གི་ཀྱན་སྟོང་གི་བྱུང་བར་མདོར་བསྟན་བ།
		༧	སྟེལ་ཚིག་དང་སྟེལ་ཉེ་ཚིག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་རགས་ཅིང་བཤའ་བ།
		༨	ཚིག་གི་སྒྲིག་གཞི་བཤའ་བ།

		པོད་མིའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་དང་ཚིག་གི་སློབ་གཞི།
		མིང་གི་སློབ་རིམ་དང་སློབ་གཞིའི་མཐའ་མཚམས།
		ཚིག་གི་གཞོན་མཚམས་དང་ཚིག་རྒྱན་སྐྲུན་ལུགས།
༥		ཚིག་གི་སློབ་གཞི་དང་ལས་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
	༡	བྱ་བ་བརྗོད་པའི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས།
	༢	ལས་ཚིག་ནི་པོད་རྒྱལ་ལས་རྣམས་ལ་ཚེན་པོ་ལྡན་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན།
	༣	ལས་ཚིག་ནི་ཚིག་གི་སློབ་ཤིང་ཡིན།
	༤	ལས་ཚིག་དང་ཚིག་གི་སློབ་གཞིའི་འབྲེལ་བ།
༦		ཚིག་གི་བྱུང་རྒྱུ་བཤད་པ།
	༡	ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
	༢	ཚིག་གི་བྱུང་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
	༣	ཚིག་གི་སློབ་བ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚིག་སྤྲད་གྱི་འབྲེལ་བ།
༧		ཚིག་གི་སློབ་བྱུང་བཤད་པ།
	༡	ཚིག་གི་སློབ་བྱུང་གི་རིག་པ་མདོར་བསྟན་པ།
	༢	གང་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་ཚིག་གི་ཁྲུང་པར་མདོར་བསྟན་པ།
	༣	ཚིག་གསར་བ་རི་ལྗང་བྱུང་རྒྱུ།
	༤	མིའི་བྱིར་སློབ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།
	༥	རི་ལྗང་སློབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།
༨		ཚིག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་བཤད་པ།
	༡	མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་མདོར་བསྟན་པ།
	༢	ཚིག་གི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པར་མདོར་བསྟན་པ།
	༣	ཚིག་རྒྱུང་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་བཤད་པ།
	༤	ཚིག་སྐྲུན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་བཤད་པ།
༩		ཚིག་གི་བསྟན་དོན་དང་དེའི་གོལ་ས་བཤད་པ།
	༡	ཚིག་གི་བསྟན་དོན་སྤྱིར་བཤད་པ།
	༢	ཚིག་གི་བསྟན་དོན་གྱི་རྣམ་ཐངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
	༣	ཚིག་གི་བསྟན་དོན་གྱི་གོལ་ས་འབྲུང་རྒྱུ་བཤད་པ།
	༤	ཚིག་དོན་གྱི་གོལ་ས་ལྡོག་ཐབས་བཤད་པ།
༡༠		འདྲི་ཚིག་གི་སློབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
	༡	འདྲི་བའི་ཚིག་སྤྲད་གྱི་རྣམ་ཐངས་དང་འཇུག་ལུས།
	༢	འདྲི་ཚིག་གི་དབྱེ་སློབ་བཤད་པ།
	༣	འདྲི་ཚིག་གི་བྱུང་ལུགས་བཤད་པ།
	༤	འདྲི་བའི་ཚིག་སྤྲད་གྱི་སློབ་རྒྱུ་བཤད་པ།
	༥	འདྲི་ས་ལན་འདེབས་སྤངས་བཤད་པ།
	༦	འདྲི་ཚིག་གི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་རྣམས་བཤད་པ།
༡༡		ནི་སྐྲུན་པའི་ཚིག་སློབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
	༡	ནི་སྐྲུན་རྒྱུ་གྱི་འགྲུར་བ་བཤད་པ།
	༢	ནི་སྐྲུན་རྣམས་བཤད་པ།

	3	ཞི་སྐྱོད་འཇུག་ལུལ་བཤད་པ།
	༤	ཞི་སྐྱོད་དང་ཚོགས་གི་འབྲེལ་བ་གྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ།
	༥	འཕྲོས་དོན་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།
ཨ		གཤམ་བསྐྱར་གྱི་ནང་དོན་ཁག
		གནའ་དེང་གི་བརྗོད་གྱི་སྐོམ་གཞིའི་སྤྲིག་ལུགས་བསྐྱར་བ།
		སྐད་ཆའི་ལྷུབ་ཆ་དོས་འཛིན་བྱ་སྐྱེད་མཐའ་གནའ་དེང་དང་གྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་བ།
		སྐད་གྱི་རྒྱས་དོ་མོ་དང་རྒྱས་བ་དེ་བཞིན་གྱིད་ལས་བཅས་གཤམ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷ་བ།
		གནའ་དེང་གི་ཚོགས་གསུམ་དོས་འཛིན་བྱ་སྐྱེད་གཤམ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷ་བ།



	༤	མིང་གཞི་རྒྱུ་བཞེགས་བར་གྱི་འདྲ་བ་གཤམ་བ་བསྟུར།
	༡༠	རྗེས་འཇུག་ན་ད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ།
	༡༡	མིང་གཞི་ར་དང་ར་བཏགས་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་བ།
	༡༢	མིང་མང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ།
	༡༣	མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ།
	༡༤	ཞེ་ཚིག།
	༡༥	མིང་གི་ཕྱེ་བ་སྟུང།
	༡༦	སྐྱ་གདངས་མཐུན་པ་འགྲུར་ཚུལ།
	༡༧	ཉམས་མཚོན་བའི་སྒྲ།
	༡༨	མངོན་བརྗོད།
	༡༩	གུངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད།
	༢༠	དཔེ་ཚོས།
	༢༡	ཡིག་ལོར་འབྲུང་རྒྱུན་སེལ་ཚུལ།
	༢༢	མིང་གི་འབྲེལ་བ།
༨		ཞོལ་རྗོད་རིང་གྱི་མ།
༩		དཔོན་ཞང་རྗོད་རིང་།
༤		ཏུང་ཏོང་གཉེར་ཡིག་ལས་གྱི་གུམ་བཅན་སོ་ལོ་ངམ་གྱིས་བཞོངས་པ་དང་སྐས་ཤུ་བྱི་དང་ཉ་ཁྲིའི་སྐོར།
༡༠		བཅན་མོ་སད་མར་དཀར་གྱི་སྒྲ།
༡༡		ཐོན་སོ་རྒྱལ་ཏེ་རེ་དང་ཅོག་རོ་བཟའི་སྒྲ།
༡༢		མགར་བཅན་གྲོས་དང་མང་ཤེར་ཤེར་ཤེར་གཉིས་ཀྱི་ཤགས།
༡༣		བཅན་སོ་ཁྲི་འདུས་སྐོང་གི་དོན་ཚེན་མ་ཡིག་དང་སྒྲ།
༡༤		གཤམ་བ་བསྟུར་གྱི་བརྗོད་གཞི་ལག
	༡	བརྟེན་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་འགྲུར་ཚུལ་བསྟུར་བ།
	༢	ལས་ཚིག་ལས་མིང་དུ་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་རིག་པ་བསྟུར་བ།
	༣	བརྟེན་ཆད་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་བསྟུར་བ།
	༤	བརྟེན་ཆད་འཕོ་འགྲུར་གྱི་ལས་ལུགས་བསྟུར་བ།
	༥	ལུལ་སྐྱད་དང་ཡིག་སྐྱད་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟུར་བ།
	༦	བརྟེན་དག་གི་བསྟུར་བཅོས་ལག་གི་བྱུང་རབས་དང་ནང་དོན་གྲུབ་སྟངས་བསྟུར་བ།

སློབ་དུས་གསུམ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་གནང་དེང་གི་གཞུང་ལུགས་དབྱེད་ཐབས་རིག་པ།

སློབ་ལུན་དང་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་རེུ་མིག				
སློབ་ལུན།	རྒྱན་ཚེས།	དབྱེད་མེང་།	ཚེད་ཚེས་དང་བཤད་རྒྱགས།	ཚིན་ཚེས།
༩	༡༥	༡༥	༧༠	༡༠༠

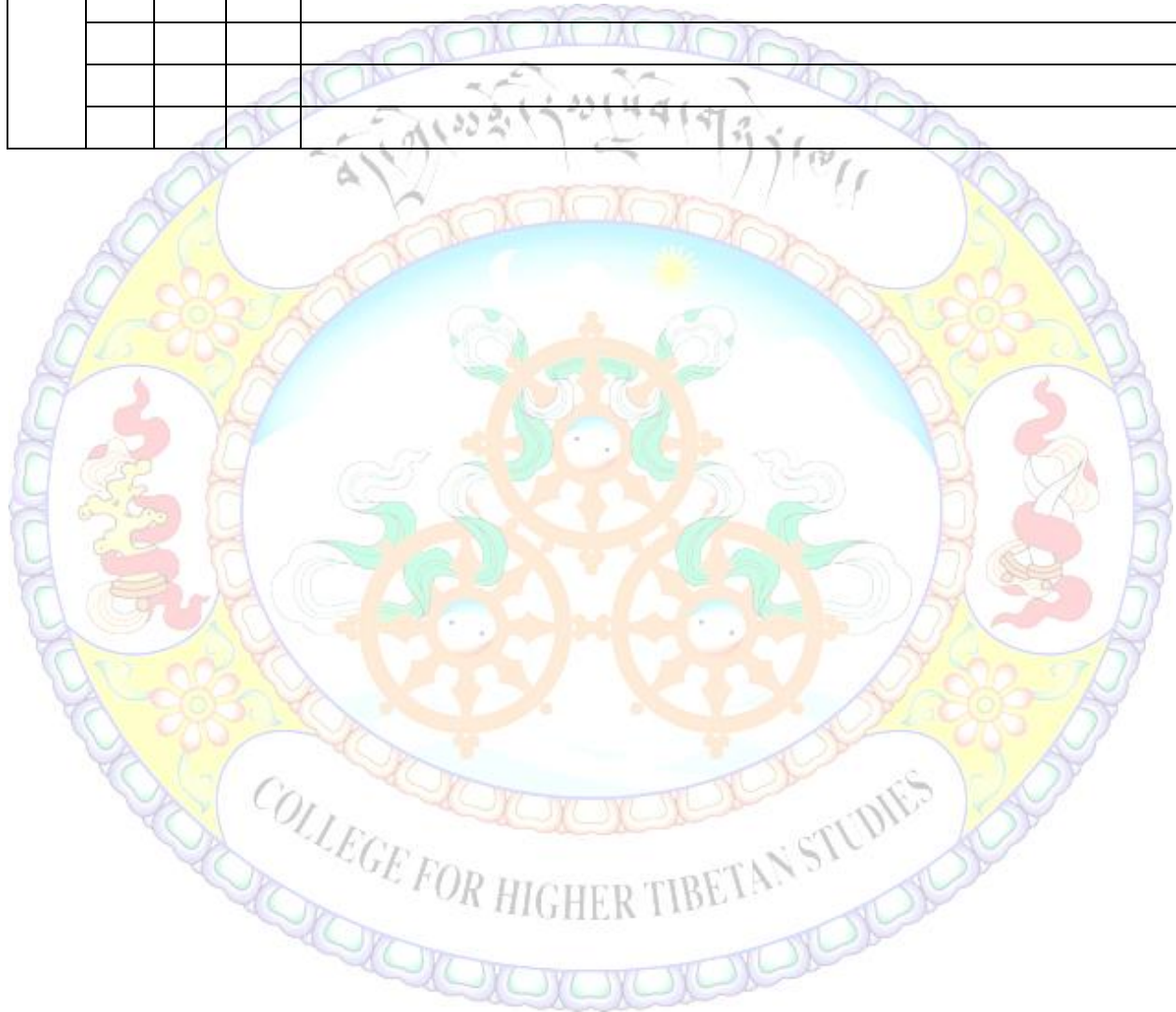
བསྐྱབ་གཞིའི་དཀར་ཆག

༡	གནང་བའི་དབྱེད་ཐབས་རིག་པ།			
	༡	ས་པའ་མཁས་འཇུག་གི་ཚོད་པའི་ལེུ།		
	༡	ཚོད་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ།		
	༩	ཚོད་པའི་སློབ་བཤད་པ།		
		༡	གཞན་ལུགས་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས།	
		༩	རང་ལུགས་རང་གཅད་ཀྱི་གནས།	
		༩	ཚོད་པའི་ཀུན་སློང་།	
		༩	ཚོད་པའི་དངོས་གཞི་བཤད་པ།	
		༡	ཚོད་གཞི་རེས་པར་བྱ་བ།	
		༩	རེས་ནས་ཚོད་པ་ལ་འཇུག་པ།	
		༩	ལྷུ་མཐའི་འགལ་བ་བསལ་རྒྱལ།	
		༩	ལུང་ལ་ཚོད་ལན་འདེབས་རྒྱལ།	
		༥	རིགས་པའི་ཚོད་པ་མཛད་རྒྱལ།	
		༦	ཕྱོགས་སྡེའི་ལྷུ་མཐའ་བརྟག་རྒྱལ།	
		༧	ལྷུ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་བཤད།	
		༩	བདེན་དོན་མཚོན་པའི་ལྷུ་མཐའ།	
		༩	ཚད་མའི་གངས་རེས་འཛོག་རྒྱལ།	
		༡༠	སློབ་པའི་རྒྱགས་གསལ་འགོད་སྤངས།	
		༡༡	ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་རྣམས་འདེབས་རྒྱལ།	
		༩	ཚོད་པའི་མཇུག་སླུང་བཤད་པ།	
	༡	མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཚོད་རྒྱལ་གདམས་པ།		
	༩	དབང་པོ་བཟང་ངན་ལ་གཟབ་རྒྱལ་གདམས་པ།		
༩	དེང་རབས་ཀྱི་དབྱེད་ཐབས་རིག་པ།			
	༡	ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་སློབ་མཁན་རྣམས།		
	༡	བར་སྐྱོན་ཐད་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་ཚེས་འདིའི་སློབ་པ་པོ་སླེར་བ་དང་སྤྱི་དམངས་གང་ཡིན།		
	༡	ཞིབ་འཇུག་ནི་ཅི་ཞིག		
	༩	སློབ་གཞི་འཛིན་མཚམས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ།		
	༩	ཞིབ་འཇུག་ནི་ཅི་ཞིག		

		༤	སྤྲིག་གཞི་འཛིན་མཚམས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ།
༡			ཁྱེད་རང་གི་བསམ་སྒོར་ཁྱེད་རང་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་གཞན་རྣམས་སྒོག་པ་མོར་བསྐྱར་སྐྱོན་བྱ་དགོས།
		༡	ཁྱེད་དང་ཁྱེད་རང་གི་སྒོག་པ་མོའི་ཆེད་དུ་ལས་འགན་གོ་སྤྲིག་བྱ་དགོས།
		༡	ཞིབ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ལས་འགན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཡོད་དགོས།
		༡	ཁྱེད་ལ་སྒོག་པ་མོའི་ལས་འགན་གྱི་འཆར་སྐྱར་ཡོད་དགོས།
༡			དྲི་བ་འདྲི་བ་དང་ལན་འཚོལ་བ།
		༡	བརྗོད་གཞི་ལས་དྲི་བ་འདོན་དགོས།
		༡	དོ་དམིངས་ལས་བརྗོད་གཞི་ཞིག་འདེམ་དགོས།
		༡	བརྗོད་གཞི་ཆེ་ཞིག་ལས་ཟླ་བའམ་རྒྱུང་བ་ཞིག་འདེམ་དགོས།
		༡	ཟླ་བའི་བརྗོད་གཞི་ལས་ཞིབ་འཇུག་དྲི་བ་འདོན་དགོས།
		༤	ཞིབ་འཇུག་དྲི་བ་དེ་ལས་ཞིབ་འཇུག་གི་གཞན་བཅའ་དགོས།
༡			ཞིབ་འཇུག་གི་དྲི་བ་ལས་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་ཞིག་འདོན་དགོས།
		༡	ལག་ལེན་གནད་དོན་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་མོ་མོར་འབྲེད་དགོས།
		༡	ཞིབ་འཇུག་གནད་དོན་གྱི་སྤྱི་བཏང་སྐྱོམ་གཞི་ལེས་རྟོགས་ཡོད་དགོས།
		༡	ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་ལག་ལོ་ཞིག་བཅའ་དགོས།
		༤	ཞིབ་འཇུག་གནད་དོན་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་གིས་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་རིམ།
༡			ཞིབ་འཇུག་གནད་དོན་ལས་ཞིག་འཇུག་རྒྱ་ཆར་སྐྱབ་ཚུལ།
		༡	ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆ་རིགས་གསུམ་རི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྐྱབ་ལེས་དགོས།
		༡	དཔེ་མཛོད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་ཚུལ།
		༡	དུ་བའི་སྤྲེང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་ཚུལ།
		༤	ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་དེ་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་མིན་དང་ཡིད་རྟོན་མེད་མིན་པ་དབྱེད་པ།
		༥	དཔེ་མཛོད་གོ་རིམ་སྤྲིག་ཚུལ།
		༦	ཡོངས་ཁྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་ཚུལ།
		༧	མི་སྣ་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་དང་མོར་སྤྱོད་ཚུལ།
		༤	ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་བཞོལ་ཚུལ།
		༡	གཞུང་ཁྲུངས་གང་ཡིན་ལེས་ཚུལ།
		༡	ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆ་འདི་དཔེ་མོ་ཆ་ཚང་འགོད་དགོས།
		༡	ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆ་དངོས་སུ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ།
		༤	ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་ལས་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་ཚོལ།
		༥	ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་གཉིས་པ་སྤྱད་དེ་ཞིབ་འཇུག་རིགས་པའི་འཆར་གཞི་བཞོད།
		༦	ཁྱེད་ལ་རྙེད་སོན་བྱུང་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་གང་ཡིན་མོ་འགོད་བྱ་དགོས།
༡			ཁས་ལེན་འཛིན་ཚུལ་དང་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ།
		༡	ཞིབ་འཇུག་རིགས་པ་ཡང་དག་བཞོད་ཚུལ།
		༡	སྒོག་པ་མོ་ལྟན་དུ་བཞོ་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་རིགས་པ་རྙེད་ཚུལ།
		༡	ཁྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཡིན་འགོད་དགོས།

		3	ལྷོགས་སྲིད་དོགས་སྐོང་དང་དགག་སྐྱབ་རྣམས་ཁས་ལེན་པའི་ཚོག་ནས་སུན་འབྲིན་དགོས།
		༤	ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་དགོས།
		༥	རིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལས་རིགས་པ་རྣམ་མང་འགོད་ཚུལ།
		༦	རིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ།
3			དམ་བཅའ་འམ་ཁས་ལེན་འཛོག་ཚུལ།
		1	ཁས་ལེན་རིམ་འབྲེལ་ལེན་དགོས་མིན་གསལ་ཁ་བཟོ་དགོས།
		2	སོ་སོའི་ཁས་ལེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
3			རྒྱ་མཚན་དང་ཁྲུངས་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་དགོས།
		1	རྒྱ་མཚན་ལོད་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་རིག་པའི་འཆར་གཞི་འགོད་དགོས།
		2	རྒྱ་མཚན་དང་ཁྲུངས་བར་ལ་ཁྲད་བར་འབྲེད་ཚུལ།
		3	ཁྲུངས་དང་ཁྲུངས་འབྲེན་ཚུལ་ལ་ཁྲད་བར་འབྲེད་ཚུལ།
		༤	ཁྲུངས་དག་མིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཚུལ།
༤			གཞན་ལུགས་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་དེ་ལ་སུན་འབྲིན་ཚུལ།
		1	ཚོགས་པ་པོས་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་པར་གཞོན་བྱེད་ཅི་བ་གང་འགོད་པ་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དགོས།
		2	ཁྲིད་ཀྱིས་བཞོན་པའི་རིགས་པ་དེ་ལས་རིགས་ལ་གཞན་གང་ཡོད་འཆར་སྐབས་པ་དགོས།
		3	གང་ཞིག་ཁས་ལེན་མིན་ཐག་གཅོད་ཀྱིས།
		༤	གཞན་ཀྱི་ཅི་བར་ལན་འདེབ་དེ་ཅིད་ཁྲིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཁོངས་སུ་འགོ་སྐྱབ་པར་གྱིས།
		༥	གཞན་ལུགས་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་དེ་ལ་སུན་འབྲིན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་སྐྱོད་བ་སྟེ།
༥			ཞིབ་འཇུག་རིགས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ།
		1	སྤྱི་བཏང་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ།
		2	ཤེས་ཡོན་བརྩི་གནས་ཁག་བཞེས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།
		3	ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་ཚུལ།
		༤	ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པར་ཡིད་རྟོན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ།
		༥	ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཞོན་པའི་སྐབས་པོས་འབྲིན་སྐབས་པ།
		༦	གཞན་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པར་གཞོན་པ་འགོད་ཚུལ།
༤			འཆར་འགོད་ཟིན་མེས་དང་བསྐྱར་ཞིབ།
		1	འཆར་འགོད།
		1	འཆར་འགོད་ལ་གཤམ་འཁོད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དགོས།
		2	དབྱེད་རྩིས་ཀྱི་འཆར་འགོད།
2			ཟིན་མེས།
		1	ཟིན་མེས་སྐབས་བདེའི་ལམ་ནས་འགྲི་དགོས།
		2	གནད་ཆེག་གིས་ཁ་སྤོགས་སྐྱངས་འབྲིན་བྱ་དགོས།
		3	ཁྲུངས་ལུང་ཐད་འབྲེན་དང་ཁ་སྐྱར་ནས་འབྲེན་པ།གནད་བསྐྱབ་བཅས་ཀྱི་འབྲེན་སྐྱངས།
		༤	ཁྲུངས་ལུང་ཐད་འབྲེན་བྱེད་སྐྱངས།
		༥	གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲུངས་སྤེལ་དངོས་བདེན་དུ་སྐྱར་བ།

		༤	ཀློང་པོ་ལ་ལྷོ་བྱ་སྤངས།
		༥	ལྷོ་ཆོག་གི་ཀློང་ཆ་ལྷོ་བྱ་སྤངས།
		༦	ལྷོ་བྱ་སྤངས་ལྷོ་བྱ་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།
	༣		



དུས་ཚོགས་བཞི་པ། ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོམ་གྱི་ལས་རིམ།

Fourth Semester

Practical research work (Final dissertation)

ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོམ་གྱི་ཚོམ་གཞི།

ཆེད་ཚོམ་གྱི་མང་ཉུང་ནི་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྗོད་གཞིར་བརྟེན་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིག་རྒྱགས་ཡིན་པར་བརྟེན། འདིའི་ཆོད་གཞི་ནི་དེས་པར་དུ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་དགོས། A4 ཤོག་ངོས་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་སྟོན་ལམ་དབུ་ཆེན་༡༤མ་ཆེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆེད་ཚོམ་འདི་དེས་པར་དུ་གཤམ་གྱི་ཆེད་ཚོམ་སྟོན་གཞིའི་ནང་དུ་འགྲིཏ་དགོས།

- ༡ བརྗོད་གཞི། ཤོག་ངོས་དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཆེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དང་། སྟོན་མའི་མིང་། ཞབས་ཨང་། དུས་སྐབས་བཅས་འགྲིཏ་དགོས།
- ༢ ལག་འབྲེལ། ཆེད་ཚོམ་འདིའི་ཆེད་དུ་འགྲོངས་པའི་འགྲོགས་ཤོག་ཁག་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་སྦྲར་དགོས།
- ༣ དཀར་ཆག
- ༤ སྟོན་སྟེང་། ས་བཅད་འདིའི་ནང་དུ་ཆེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དོ་སྟོན་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན། ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན། ཆེད་ཚོམ་འདིའི་དགོས་དམིགས་གང་ཡིན་ཁྲབ་ཚད། དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་གསལ་བོར་འཁོད་དགོས།
- ༥ ཞིབ་འཇུག་གི་རི་བ།
- ༦ ཡིག་ཚགས་བསྐྲར་ཞིབ། ཞིབ་འཇུག་མ་གྲུས་སྟོན་དུ་ཆེད་ཚོམ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཚགས་ཁག་སྟེ། དེ་དང་ཚགས་ཤོག་དུས་དེ་བ་བཅས་ལས་ཡིག་ཚགས་བསྐྲར་ཞིབ་བྱ་དགོས། ཡིག་ཚགས་བསྐྲར་ཞིབ་ཁྲོད་དུ་ཞིབ་འཇུག་དེའི་ཐད་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབ། དེ་བཞིན་དགག་གཞུག་གི་ལས་རིམ་ཁ་གསལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས།
- ༧ ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་གྱི་གོ་རིམ་རི་བཞིན། ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོམ་ཡིག་གི་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱ་དགོས།
- ༨ གྲུབ་དོན། ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་རྣམས་རེ་ཉུ་མིག་དང་རི་མོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་བྱ། རེ་ཉུ་མིག་དང་རི་མོ་རྣམས་གཤམ་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་འབྲེལ་བརྗོད་དང་། ཁ་གསལ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་དགོས།
- ༩ མཇུག་སྟོན། འདིའི་ནང་སྟོན་མ་རང་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་དོན་རྣམས་སྟེ་སྟོན་བྱ་དགོས།
- ༡༠ ཞན་ཆ། ཞིབ་འཇུག་ཁྲབ་ཚད་ཀྱིས་མ་བསྟུན་པའམ་ཡང་ན་དེའི་ནང་དུ་ཞན་ཆའི་རིགས་རྣམས་འདིར་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས།

- ༡༢ མ་འོངས་ལམ་སྟོན། འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མས་སོ་སོའི་གྲུབ་དོན་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། བརྗོད་གཞིའི་དེའི་ཐོག་མ་འོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་གྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འདིར་འཁོད་དགོས།
- ༡༣ དབྱུང་གཞིའི་དཔེ་དེབ། དབྱུང་གཞིའི་དཔེ་རིགས་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་སྟེ། དགོས།



ཆེད་ཚོམ་སྣོད་དོན་ཕུལ་སྟངས།

༡ ཆེད་ཚོམ་གྱི་སྣོད་དོན་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཕུལ་སྟངས་སོ་སོར་བར་བལྟས་ཤིག་ཉར་དགོས།

༢ གཤམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་དེས་བར་དུ་ཚང་དགོས།

༣ གཤམ་ཤོག་གཉིས་པ་(ཆེད་ཚོམ་སྣོད་དོན་ངོས་ལེན་འགོད་ཤོག)མ་ཞོར་བར་འགོད་པ་དང་དེར་སློབ་སྟོན་པ་དང་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞོད་དེ་ཡར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

༤ གཤམ་ཤོག་དང་སོ་(སློབ་སྟོན་པའི་རྒྱབ་གཉེར)མ་ཞོར་བར་འགོད་པ་དང་དེར་སློབ་སྟོན་པའི་མཚན་རྟགས་བཞོད་དེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ གཆེད་ཚོམ་གྱི་སྣོད་དོན་འབྲུལ་དགོས།

༦ ཆེད་ཚོམ་གྱི་སྣོད་དོན་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན།

༧ གཆེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི།

༨ གཆེད་ཚོམ་གྱི་རྒྱབ་སློངས།

༩ གཆེད་ཚོམ་འཕྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡༠ ཆེད་ཚོམ་གྱི་དམིགས་ཕུལ།

༡༡ ཅེའི་འབྲུག་ཐབས་ལམ།

༡༢ ཆེད་ཚོམ་ཞུ་བའི་ཆ་དང་མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཁ་སྤྲོད།

༡༣ ཆེད་ཚོམ་སྣོད་དོན་གྱི་རིང་སྲུང་དང་འབྲུལ་སྟངས།

༡༤ གཤམ་ཤོག་ཚང་གཞི་ལེ་དེས་བར་དུ་ཤོག་གྲངས་བཙོ་ལུ་ལས་མ་མང་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཡང་། A4 ཤོག་ངོས་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་གསུགས་ཆེ་ཆུང་སྟོན་ལམ་དབྱེ་ཆེན་༡༤ མ་ཆེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་།

༡༥ གཆེད་ཚོམ་སྣོད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་དམ་འབྲུལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་བཅས་ངོས་ལེན་ཐོབ་དགོས།



མཐའ་མའི་ཆེད་ཚུམ་འགོད་འབྲུལ།

༡ཆེད་ཚུམ་འདི་དེས་པར་དུ་A4 འོག་ངོས་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་སློན་ལམ་དབྱ་ཆེན་༡༧མ་ཆེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་

དང་།ཆེད་ཚུམ་འདི་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༢མཐའ་མའི་ཆེད་ཚུམ་ནང་དུ་དེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚམས་གཤམ་གསལ།

གངས་ལེན་ཐོབ་པའི་འགོང་འོག་གཉིས་པ།

ཁངས་ལེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཚུམ་སྟོང་དོན།

གང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་འགོང་འོག

༣སློབ་མ་ཚམས་ཀྱིས་ཆེད་ཚུམ་ཡར་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་དེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པར་བཤུས་འོག་བདག་ཉར་བྱ་དགོས་

འདི་ཡར་འབྲུལ་ལྷན་པ་སྟེར་མི་སློག།



འགོད་ཤོག་དང་པོ།
སློབ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གཉེན།

ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱུད་བདུན་པའི་གཞུང་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་མ.....(ཞབས་མང་.....)

.....འདི་ས་ལོ་རྒྱལ་གཞུང་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཆེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་

.....

.....

.....འདི་ལ་དེད་གྱིས་ལམ་སྟོན་རི་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཉེན་དུ།

མཚན་རྟགས།
སློབ་སྟོན་པའི་མིང་།
ལས་སྡེ།
ཁ་བུང་།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཚེས་གྲངས།



འགོ་དཔོན་གཞི་རིམ་སློབ་འཁུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཞབས་ཞུ་།
 སློབ་མའི་མིང་།

འགྲེལ་བཤད་ལུགས་། ར་པར་ཞུ་བའི་ལུགས་།

ཡིག་ཟུང་།

ཆེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི།

.....

.....

.....

སློབ་སློབ་པའི་མིང་།

འགྲེལ་བཤད་ལུགས་། ར་པར་ཞུ་བའི་ལུགས་།

ཡིག་ཟུང་།

སློབ་སློབ་པའི་ལས་སྒྲུབ་།

.....

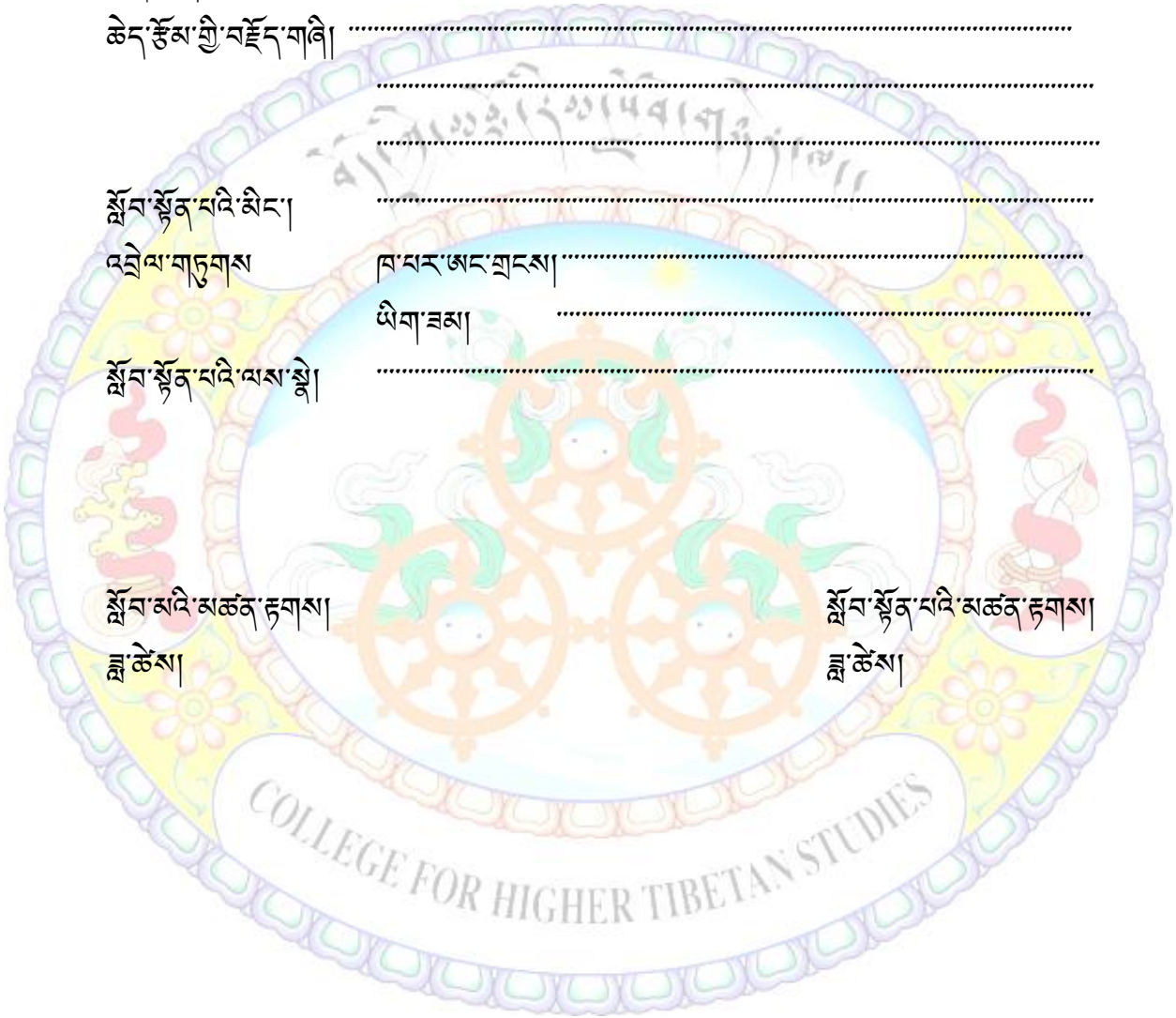
.....

.....

.....

སློབ་མའི་མཚན་ཉག་། སློབ་སློབ་པའི་མཚན་ཉག་།

ལྷ་ཚོས། ལྷ་ཚོས།



སློབ་སྟོན་པའི་དགའ་རྒྱ།

ཆེད་ཚུལ།

ངོས་ལེན་ཐོབ་པ།

ངོས་ལེན་མ་ཐོབ་པ།

.....

.....

དམིགས་བསལ་མཚན་འགོད།

.....

.....

.....

.....



སློབ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉག་ས།
ཟླ་ཚེས།

སློབ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉག་ས།
ཟླ་ཚེས།

༡ ཆེད་ཚུལ་སློབ་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཤུས་མཐའ་མའི་ཆེད་ཚུལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ།
 ༢ ཆེད་ཚུལ་སློབ་དོན་དེ་ནི་ངོས་ལེན་མ་ཐོབ་ན་དེའི་དབང་བཤུས་ཆེད་ཚུལ་སློབ་དོན་གསར་བ་དང་འགོད་པོག་
 གཉིས་པ་མཉམ་སྲུང་འབྲེལ་རྒྱ།

འགོད་མོག་གསུམ་པ།
 རོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར།

ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་གྲི་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མ་.....ཞབས་ཨང་.....
 འདིས་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཆེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་.....

.....འདི་ཉིད་དོ་བདག་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་མ་ཟད། ཚོམ་ཡིག་འདི་ཉིད་འདིའི་སྲོལ་མཐོ་
 སློབ་གཞན་དང་དུས་དེབ་སོགས་གང་དུའང་འགོད་གཏོང་རིགས་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་དུ།

སློབ་མའི་མཚན་རྟགས།

སློབ་སྟོན་པའི་མཚན་རྟགས།

མིང།

མིང།

ཞབས་ཨང།

ལས་སྡེ།

འཛིན་གྲ།

སློབ་གྲའི་མིང།

ལྷ་ཚེས།

ལྷ་ཚེས།



འགོད་ཤོག་བཞི་པ།
ཆེད་ཚོམ་ལ་བརྒྱུ་ཆ་འགོད་འབྲུལ།

ཞིབ་འཇུག་སྒྲིལ་ཚན།
 སློབ་མའི་མིང་།
 ཞབས་ཨང་།

དོན་གནད།	སྐར་མ།	ཐོབ་སྐར།
ཡིག་ཚགས་བསྐྱར་ཞིབ།	15	
ཞིབ་འཇུག་གི་གལ་གནད།	15	
ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ།	20	
རྒྱ་ཆ་དཔྱད་ཞིབ།	20	
དཔྱད་སྐྱོད་དང་གྲུབ་དོན།	20	
དཔྱད་གཞི་ལྟ་སློབ།	10	
སློབ་སྒྲིལ།	100	

དམིགས་བསལ་མཚན་འགོད།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱགས་ཞིབ་བའི་མཚན་ཉག་གས།
 མཚན།
 ཟླ་ཚེས།

གདན་ཞུའི་རྒྱགས་ཞིབ་བའི་མཚན་ཉག་གས།
 མཚན་དང་ཁ་གྲུང་།

ཟླ་ཚེས།

༡༡། །ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་།

སྐད་བད་རིག་པའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་རྒྱན་མཐུན་དབྱེད་ཞིབ་ལས་དབྱེད་ཚོམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲལ་གྱི་རིམ།

འཛིན་གྲུ།

འགྲི་བ་པོ།

དབྱེད་ཚོམ།

ཨང་།	མིང་།	བརྒྱ་ཆ། །%	ཐོབ་ཆ།
༡	བརྗོད་གཞི།	༥	
༢	རྒྱུ་སྐད་སྒྲུབ།	༣	
༣	རིགས་སྒྲུབ།	༣.༥	
༤	ཁུངས་ཕུང་དབྱེད་ཞིབ།	༣.༥	
༥	ཚིག་སྒྲུབ།	༣	
༦	དབྱེད་མཆོག།	༡	
༧	ཁྱོན་སྒྲུབ།		

དབྱེད་ཞིབ་པ།

ཕྱི་མ

མ།

ཚོམ་

ཕུག།

COLLEGE FOR HIGHER TIBETAN STUDIES

༡༡། །ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་།

སྐད་བརྗོད་ལེ་གཙུག་ལས་རབ་འབྲམས་ལེ་རྒྱན་མཐུད་དབྱེད་ཞིབ་ལས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲམས་ཀྱི་རེའུ་མིག

འཛིན་གྲུ།

བསྐོས་ལྷན་ཁང་།

བརྗོད་གཞི།

ཨང་།	མིང་།	བརྒྱ་ཆ། ༡%	ཐོབ་ཆ།
༡	བརྗོད་གཞི།	༥	
༢	མ་སྐད་ཡེད་སྐྱོད།	༢	
༣	རིས་ཆ།	༢	
༤	སྐོ་བས་པ།	༢	
༥	ལྷ་གདངས།	༡.༥	
༦	ཉམས་འགྱུར།	༡.༥	
༧	ཁྱོན་སྐོམ།		

དུས་སྐབས།

ཚེས་པ།

དབྱེད་ཞིབ་པ།

དུས་ལུན།

ཕྱི་མ

མ་

ཚེས་

ལུག

COLLEGE FOR HIGHER TIBETAN STUDIES

༄༅། །ས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཚོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་།
 སྐད་བད་རིག་པའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་དུས་དབྱེད་ཚེས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་འགོད་འབྲུལ་གྱི་རེ་ལྗོད།

འཛིན་གྲྭ་
 འགྲི་བ་པོ། དབྱེད་ཚེས།

ཨང་།	མིང་།	བརྒྱ་ཆ། ༡༠	ཐོབ་ཆ།
༡	བརྗོད་གཞི།	༡༥	
༢	སློབ་སྦྱངས།	༥	
༣	རིགས་སྐྱབ།	༡༥	
༤	ཁྱད་སྤང་དབྱེད་ཞིབ།	༢༥	
༥	ཚིག་སྐྱོར།	༥	
༦	དབྱེད་མཚན།	༥	
༧	སློབ་སྦྱོར།		

མཚན་འགོད་དགོས་རིགས།

དབྱེད་ཞིབ་པ།
 ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་ཚོས་ ལྷན་ལུགས།